



# 14º CONGRESSO BRASILEIRO DE PNEUMOLOGIA PEDIÁTRICA

30 de abril a 3 de maio . 2014  
Hotel Summerville | Porto de Galinhas | PE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Dados De História E Exame Físico São Bons Preditores Para A Síndrome Da Apneia Obstrutiva Do Sono Na Faixa Etária Pediátrica?

**Autores:** CRISTIANE FUMO DOS SANTOS (INSTITUTO DO SONO - SP); GUSTAVO ANTÔNIO MOREIRA (INSTITUTO DO SONO - SP); MÁRCIA PRADELLA-HALLINAN (INSTITUTO DO SONO - SP)

**Resumo:** Introdução A Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) é um problema de saúde comum na faixa etária pediátrica. Para seu diagnóstico, o padrão ouro é a polissonografia (PSG) de noite inteira, exame de alto custo e com poucos leitos disponíveis para crianças e adolescentes. Dados de história e de exame físico que sejam preditores da doença seria de grande valia para otimizar o encaminhamento de pacientes. Objetivos Investigar se dados de história e exame físico são bons preditores para o diagnóstico de SAOS. Métodos Revisão de PSG e questionários de pacientes pediátricos entre 1 e 18 anos encaminhados para realização PSG entre março de 2003 e agosto de 2009. Critérios de exclusão: síndromes genéticas, doenças neuromusculares ou neurológicas. Foi analisado o efeito dos dados de idade, sexo, z-score do IMC, história de ronco e sua intensidade, relato de sufocamento, transpiração, cefaleia e dor de garganta no índice de apneia hipopneia (IAH). Resultados Foram analisados 6225 questionários e PSG. Na análise univariada, história de ronco, sua intensidade e transpiração apresentaram efeito sobre o índice de apneia hipopneia ( $p < 0,01$ ). Porém, a análise multivariada não mostrou efeito de nenhuma das variáveis no IAH. Conclusão Em crianças e adolescentes sem síndromes genéticas, doenças neuromusculares ou neurológicas, dados de história tem pouco valor na predição de SAOS. História de ronco habitual (em 3 ou mais noites na semana), ronco alto e transpiração durante o sono são dados de história que mais devem chamar a atenção para a possibilidade de SAOS.