



# 14º CONGRESSO BRASILEIRO DE PNEUMOLOGIA PEDIÁTRICA

30 de abril a 3 de maio . 2014  
Hotel Summerville | Porto de Galinhas | PE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Relação Entre Níveis Séricos De Vitamina D E Desenvolvimento E Exacerbações Da Asma

**Autores:** MAXUELL NUNES PEREIRA (UESB); SUMAIA LORDELO (UESB); JULIANA ALVES TEIXEIRA (UESB); AIMÉE TEIXEIRA DOS SANTOS MEIRA (UESB); HEITOR DE SOUZA MOTA (UESB); MICAEL LIMA DE MORAES (UESB); TAMIRES SILVA ALVES (UESB); JULIANA DOS SANTOS GENELHU PEREIRA (UESB); JOHACIA COSTA DE OLIVEIRA (UESB); PAULA CAROLINE ALVES PINTO (UESB)

**Resumo:** Objetivo A hipovitaminose D possui alta prevalência global, inclusive em países tropicais. Tem aumentado o número de estudos que correlacionam deficiência de vitamina D e asma, investigando seus efeitos no início e na gravidade desta. Este trabalho pretende abordar o conhecimento atual sobre a relação entre níveis séricos de vitamina D e asma. Metodologia Foram utilizados os mais relevantes artigos obtidos na pesquisa dos termos vitamin D, asthma e relationship between vitamin D deficiency and asthma, no banco de dados do Pubmed®; e analisados os níveis séricos de 25(OH)D em 44 pacientes asmáticos entre 1 e 14 anos, de uma clínica particular em Vitória da Conquista. Resultados Para Grant e Holick (2005) e baseado no consenso da Endocrine Society (2011) há deficiência de vitamina D em níveis <20 ng/mL e insuficiência entre 20-32ng/mL. Foi identificada deficiência/insuficiência em 68% dos pacientes, dos quais 27% com valores entre 13,7 e 19,8ng/mL e 73% variando entre 22,4 e 30,8ng/mL. Nos demais foram constatados níveis aceitáveis, entre 32 e 60ng/mL. Os estudos mostraram que a hipovitaminose aumenta o risco para a asma e pequenos ensaios sugeriram que a suplementação de vitamina D diminui o risco de exacerbações. Conclusões A deficiência/insuficiência de vitamina D relaciona-se aos sintomas da asma diminuindo os níveis de IL-10, levando a inflamação das vias aéreas; promovendo resistência aos corticoides; e provocando disfunção muscular da via aérea com consequente hiper-responsividade. São necessários estudos com duração suficiente para determinar se a suplementação de vitamina D diminui o risco para exacerbações da asma.