



14º CONGRESSO BRASILEIRO DE PNEUMOLOGIA PEDIÁTRICA

30 de abril a 3 de maio . 2014

Hotel Summerville | Porto de Galinhas | PE

Trabalhos Científicos

Título: Crianças Asmáticas: Associação Entre Atividade Física, Obesidade E Saúde Mental

Autores: BRUNO CORREIA ULISSES SOBREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO); VIVIANNE CORREIA DOS SANTOS MORAES (UNIVERSIDADE IGUAÇU); THAYS ARAUJO SOUZA PINTO (UNIVERSIDADE IGUAÇU); ÂNGELA DE FÁTIMA CORREIA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO); ADRIANA ARAUJO SOUZA SANTOS (UNIVERSIDADE IGUAÇU); LUCAS JOSÉ FRANCO DO MONTE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO); ZEUCKS BELÉM DE SOUZA JÚNIOR (UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO)

Resumo: Objetivo: Exercícios físicos podem induzir crises asmáticas na infância. No entanto, um comportamento sedentário pode predispor a criança à obesidade e à dificuldade em socialização com outras crianças. O objetivo desta investigação foi verificar os efeitos da asma em relação à obesidade e à saúde mental das crianças. Metodologia: estudo transversal, onde foram analisados dados de 127 asmáticos entre 6 a 10 anos. Avaliaram-se o Índice de Massa Corpórea (IMC) como indicativo de obesidade e o “Questionário de Capacidades e Dificuldades” (SDQ) como instrumento de avaliação da socialização em tais pacientes. Resultados: 28% (n=34) das crianças eram obesas (IMC > 30) e sedentárias. Apresentaram sintomas emocionais prevalentes. De 0 a 10, obtiveram 5,5 de Mediana (Média (M) ± Desvio Padrão (DP): 5,5 ± 2,8). Os não obesos asmáticos (sedentários ou não) ostentaram Mediana de 5 (M ± DP: 4,49 ± 2,64). Com relação à Hiperatividade, crianças obesas exibiram índices mais baixos (M ± DP: 4,5 ± 3,51). Os maiores índices de Comportamento Pró-Sociais (simpatia e caridade) foram obtidos pelas crianças com IMC < 30 (M ± DP: 6,54 ± 2,09), o que demonstra maior grau de sociabilidade delas. No total, os dois grupos amostrais demonstraram taxas normais de dificuldades e capacidades. No entanto, o grupo de obesos/sedentários apresentou maior escore total para sofrimento global pessoal e dificuldades sociais. Conclusão: Asma, sedentarismo e obesidade, em combinação, aumentam a dificuldade nos relacionamentos sociais, além de serem possíveis preditores da depressão na vida adulta.