



17 a 20 de maio de 2017

Culabá / MT

Trabalhos Científicos

Título: Revisão Da Literatura Dos Efeitos Da Utilização De Dietas Restritivas Em Glúten E Caseína Sob O Estado Nutricional E Sintomas Do Transtorno Do Espectro Do Autismo Em Crianças E Adolescentes.

Autores: FABÍULA MASIERO (FIMCA); CRISTINA MARTINS (INSTITUTO CRISTINA MARTINS); SUZANA CRISTINA DE AMORIM GOMES (SÃO LUCAS)

Resumo: O autismo é um distúrbio no desenvolvimento neurológico que se caracteriza por um comprometimento qualitativo nas áreas do desenvolvimento da linguagem ou das capacidades de comunicação, das interações sociais, da atividade imaginativa e da brincadeira, tipicamente diagnosticado antes dos 36 meses de idade, onde problemas relacionados com a alimentação são comuns e implicam sob os aspectos nutricionais, os quais são utilizados alternativas de terapia como as dietas sem glúten e sem caseína (SGSC). Este estudo teve como objetivo analisar os efeitos da utilização de dietas restritivas em glúten e caseína sob o Estado Nutricional e sintomas do Transtorno do Espectro do Autismo em Crianças e Adolescentes. Trata-se de uma revisão bibliográfica, onde os dados foram coletados através da análise de 16 artigos e 01 livro, publicados no período de 2005 a 2015. Concluiu-se que à adesão adequada a dietas restritivas em glúten e caseína com acompanhamento nutricional corrobora para melhorias dos sintomas do Transtorno do Espectro do Autismo e previne possíveis deficiências nutricionais e alterações de estado nutricional.