



17 a 20 de maio de 2017

Culabá / MT

Trabalhos Científicos

Título: Relato De Uma Série De 5 Casos De Dermatite Atópica

Autores: MESSIAS EUSTÁQUIO FARIA (CLÍNICA PARTICULAR E HOSPITAL DE TURMALINA-MG); CYBELE CUNHA FARIA (CLÍNICA PARTICULAR E HOSPITAL DE TURMALINA-MG)

Resumo: Introdução: A dermatite atópica (DA) é uma doença inflamatória de curso crônico, recidivante, de etiologia multifatorial, que causa expressivo comprometimento da qualidade de vida nos pacientes afetados. Caracteriza-se por prurido intenso, xerodermia, hipereatividade cutâneas e lesões de morfologia e distribuição típicas variável conforme a faixa etária da criança. Objetivo: Descrever 5 casos de dermatite atópica (DA) na faixa etária pediátrica após desencadeante ambiental. Métodos: Revisão de prontuários entre o período de 2014 a 2015 no Serviço de Alergia e Imunologia de Turmalina-MG. Resultado: Dos 5 pacientes, 3 do sexo masculino e idade média de 11,5 anos. Estes pacientes tinham diagnóstico de DA sob controle ambulatorial. No entanto, relatavam como fator desencadeante o hábito de frequentar piscinas aos fins de semanas com significativa piora do quadro sintomático no dia seguinte e necessidade do aumento da medicação oral e tópica. Foi mantido o corticoide tópico de baixa potência (Hidrocortisona) e anti-histamínico de 2º geração (Desloratadina). Solicitado a adesão a medidas gerais como tomar duchas após uso da piscina, uso de protetor solar com características físicas e a base de óxido de zinco, óculos de natação e hidratantes sem o uso de corantes e perfumes. Tiveram ótima recuperação com melhora do quadro sintomático. Conclusão: Pacientes com DA devem praticar atividades físicas como por exemplo, natação e outros esportes, porém os cuidados com a pele, como uso de óculos de proteção, protetores solares e hidratação adequada e continuada devem ser otimizados para não terem remissões dos sintomas. Também é importante a remoção de qualquer fator desencadeante do quadro clínico.