



17 a 20 de maio de 2017

Culabá / MT

Trabalhos Científicos

Título: Urticária Ao Frio E Angiedema Ao Gelo Em Criança: Relato De Caso.

Autores: HENRIQUE MATTOS MACHADO (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA - SUPREMA); MARINA DA SILVEIRA MEDALHA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA - SUPREMA); RAPHAEL COELHO FIGUEIREDO (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA - SUPREMA); MARIANA BARROS INNOCENTE (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA - SUPREMA); ELAINE ROSA ARRUDA DE PAULA (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA - SUPREMA); KARLA MACEDO BRANDÃO DE ABREU (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA - SUPREMA); LUIZ CLAUDIO PEREIRA FERNANDES (FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS E DA SAÚDE DE JUIZ DE FORA - SUPREMA)

Resumo: Introdução: Urticária ao frio é uma doença comum, é uma das cinco maiores causas de urticária crônica e a terceira principal causa em crianças. Pertence ao grupo das urticárias físicas, sendo desencadeada por variadas situações de exposição ao frio. Descrição do Caso: D.R.S., sexo masculino, 6 anos, apresentou aos 2 anos episódio de aparecimento de lesões urticariformes, pruriginosas, por todo o corpo após imersão em poço de cachoeira, sendo levado ao atendimento médico de emergência. Não apresentou anafilaxia associada. No mesmo ano, ao primeiro contato com sorvete, picolé, sobremesa gelada e “chupchup”, desenvolveu angioedema labial e edema nas mãos. Criança sem outras comorbidades, sem relatos na família de casos semelhantes, histórico familiar positivo para asma (mãe e 2 irmãos). Realizado o teste do cubo de gelo tradicional e modificado onde ao contato labial com gelo, a criança apresentou edema de lábios e das mãos. A partir da confirmação diagnóstica foi iniciada terapêutica com anti-histamínicos, prescrito plano de ação para casos de emergência e acompanhamento clínico. Comentários: A atenção do pediatra às queixas familiares, não subestimando sintomas aparentemente simples que podem clarear diagnósticos complexos e evitar situações de maior gravidade e risco para o paciente. O teste de cubo de gelo é uma boa alternativa para o diagnóstico da urticária ao frio. Estudos demonstram que a associação entre anti-histamínicos inibidores de H1 podem trazer algum benefício.