



Trabalhos Científicos

Título: Fome Oculta E Deficiência De Ferro Em Adolescente Com Diagnóstico Prévio De Obesidade

Autores: LÍVIA RODRIGUES DIAS DE PAIVA (), LARA SAAD VALADARES SANTOS

Resumo: Introdução: A obesidade é um distúrbio energético caracterizado por acúmulo anormal ou excessivo de gordura. Concomitantemente à contínua redução dos casos de desnutrição e ao aumento nas taxas de obesidade, verifica-se uma situação paradoxal: aumento de carências nutricionais por déficit de micronutrientes – fome oculta. Descrição do caso: Paciente M.E.G., 15 anos, sexo feminino, procurou consulta hebiátrica com queixa de excesso de peso e desânimo. Relatou ingerir refrigerante diariamente, lanche na escola – refrigerante e salgado frito, almoço em casa (arroz, feijão e batata frita, carne de boi esporádica). Lanchava biscoitos recheados com 300mL de leite com achocolatado, assistia vídeos no celular e realizava suas tarefas escolares. Apresentava excesso importante de gordura corporal, face acneica, sudorese e acantose nigricans cervical. Abdome flácido, estrias vermelhas em bíceps, coxas e flancos. Peso 100,8kg, estatura 166,7cm, IMC 36,2, circunferência de braço esquerdo 46,5cm, circunferência abdominal 130cm. Pressão arterial 100/70mmHg e genoalgo. Exames laboratoriais evidenciaram nível de hemoglobina próximo ao limite inferior (11,6g/dL, referência: 12 a 14,5g/dL), VCM normal (80fL, referência: 77 a 92fL) e ferritina baixa (15mcg/L, referência: 40 a 200mcg/L). Ferro sérico normal (73mcg/dL, referência: 24 a 154mcg/dL). Vitamina D (19ng/mL, referência: 16 a 20ng/mL). Aventado hipótese de fome oculta com carência de micronutrientes. Prescrito sulfato ferroso (120mg Ferro/dia) e vitamina D3 (50000Ui/semana). Orientado diminuir ingestão de leite de vaca, achocolatados, refrigerantes e alimentos hipercalóricos. Discussão: Quadros de obesidade são multifatoriais e tratamento multidisciplinar. A existência de um estágio inflamatório crônico em adolescentes obesos, resulta em menor absorção de ferro. Conclusão: A imagem corporal não significa saúde e deve ser desmistificada na sociedade. Análises laboratoriais de ferro devem ser realizados periodicamente para controle nutricional correto. A suplementação de ferro deve ser considerada em todos os pacientes com deficiência, mas enfatizando a necessidade de alimentação variada e saudável.