



Trabalhos Científicos

Título: Estudo Sobre O Fenômeno Da Ansiedade Entre Estudantes Do Ensino Médio Da Rede Federal De Ensino À Luz Da Enfermagem

Autores: LUCIVALDO ALVES FERREIRA (IFPB), MALU MICILLY PORFÍRIO SANTOS PINTO

Resumo: Introdução: A ansiedade acomete qualquer pessoa, independente de faixa etária e sem distinção, por fatores fisiológicos, psicológicos e comportamentais. De forma patológica, é sentida em alta frequência e intensidade, deixando de ser um fator de proteção e alerta, passando a prejudicar o indivíduo e sua qualidade de vida. A adolescência é uma fase da vida em que se desenvolve um conjunto de mudanças evolutivas na maturação física e biológica, bem como no ajustamento psicológico e social do indivíduo, período conhecido como de “crise”, pela importância potencial que se dá ou falta da mesma. A Organização Mundial da Saúde apontou um crescimento no número de transtorno mental e suicídio entre jovens de 14 a 29 anos, os quais estão inseridos no ambiente escolar e universitário. Objetivo: Identificar os geradores de quadros de ansiedade, bem como as principais queixas em saúde mental dos estudantes do ensino médio de uma instituição federal de ensino. Método: Foram avaliados 150 estudantes/adolescentes das 3 series do ensino médio de uma instituição federal de ensino localizada na cidade de Monteiro, Paraíba. A coleta dos dados foi realizada por meio de entrevista, conduzida por uma equipe multiprofissional, a saber: psicólogo, enfermeiro, médico e docentes. Resultados: O jovem em sofrimento mental inicial e em curso, por vezes não é visto em seus vários aspectos, passando assim a potencializar e somatizar seu quadro clínico, o que acaba desencadeando, quando não vista em seu estado inicial, uma ansiedade severa, depressão e até mesmo a ideação suicida. Conclusão: Os resultados revelam que o adolescente necessita ser visto de forma holística, sentir-se visível, apoiado e protegido para que possa desenvolver com saúde suas habilidades sociais, física e mental.