



Trabalhos Científicos

Título: A Anticoncepção Na Adolescência E Sua Importância: Relato De Caso

Autores: BEATRIZ OLIVEIRA LEÃO CARNEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA),
TERESA VICENTE ROBAZZI, LEANDRA CHAVES BARROS

Resumo: Introdução: A anticoncepção na adolescência é um tema muito relevante e pouco debatido nos serviços de Saúde e de Educação. Apresenta grande relevância social no planejamento familiar e exposição às infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). Descrição do caso: ASJ, feminina, 15 anos, com diagnóstico de Lúpus Eritematoso Sistêmico em 2016, com estabilização do quadro clínico após uso de Ciclosfosfamida, necessitou interromper o tratamento por conta do diagnóstico de gravidez em agosto de 2017. Após o parto foi orientada com relação aos métodos contraceptivos e optado pela prescrição de anticoncepção injetável trimestral, sem adesão da paciente por receio de ganho de peso. Retornou, em fevereiro de 2019, para consulta de seguimento, agora com 18 anos, com novo diagnóstico de gravidez e necessidade de adequação medicamentosa. Discussão: A falta de informação, fatores sociais e dificuldade de acesso a serviços destinados a essa faixa etária são alguns fatores que implicam no aumento das taxas de gravidez na adolescência. A carência de apoio familiar e ausência de discussões sobre anticoncepção no ambiente escolar também colaboram para o aumento desse índice. O início cada vez mais precoce das experiências sexuais somado à insegurança do adolescente em utilizar métodos contraceptivos culminam nas taxas crescentes de mães nessa faixa etária. A paciente do relato de caso, mesmo com a orientação quanto aos métodos anticoncepcionais, não aderiu ao uso da medicação e não fez uso de nenhum outro método de anticoncepção. Não obteve também o suporte familiar necessário e nem orientação escolar adequada quanto ao planejamento familiar. Conclusão: A realidade exposta no caso clínico nos alerta para a maior necessidade de envolvimento da família, dos profissionais de saúde e da Escola quanto à orientação sexual e planejamento familiar dos adolescentes. Faz-se necessário proporcionar cada vez mais assistência integral, garantindo-lhes privacidade, confidencialidade e apoio isento de juízo de valor.