



Trabalhos Científicos

Título: Adolescentes Vítimas De Trauma: Encontros De Pais E Sandplay Como Intervenções Psicológicas

Autores: JULIANA CORDONI (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC), LEONARDO SERI, LIGIA REATO

Resumo: A presente apresentação tem como objetivo compreender de que maneira as intervenções psicológicas, através do processo psicoterápico individual, com a utilização da técnica sandplay, e os encontros de pais podem possibilitar na melhora dos sintomas traumáticos e no manejo dos mesmos pelo profissional da área. Trata-se de uma pesquisa descritiva, com abordagem qualitativa e de caráter exploratório, que utilizou o método pré-experimental, com 10 adolescentes vítimas de trauma. Foram utilizados o Instrumento de Rastreamento para Sintomas de Estresse Pós-traumático (IRSEPT), o Inventário de Percepção de Suporte Familiar (IPSF), acompanhamento psicoterápico semanal com a técnica Sandplay e grupo de encontro com os pais dos adolescentes. Na comparação do IPSF antes e após o tratamento, os resultados apresentaram melhora significativa ($p < 0,005$). Na comparação da escala de trauma (PCL-C) antes e após o tratamento, embora todas as variáveis tenham apresentado melhora, somente a variável evitação apresentou significância nos resultados. Após a realização dos encontros com os pais, foi possível verificar que, a partir das sensibilizações, os pais e responsáveis puderam tornar-se mais receptivos e acolhedores. Desta maneira, as combinações das intervenções individuais e familiares podem desencadear mudanças significativas na elaboração do trauma, propiciando não só ao adolescente, mas a sua família, uma ampliação e fortificação de um desenvolvimento mais saudável, fazendo com que os envolvidos se repositionem aos contextos vividos.