



Trabalhos Científicos

Título: Comunicação Com Adolescentes: Estratégias Para Educação Em Saúde.

Autores: MARIA CAROLYNA FERREIRA DOS REIS HENRIQUES (FAM- FACULDADE DE AMERICANA)

Resumo: Introdução: os meios de educação em saúde, em uma visão generalizada, são muitos. Porém, para lidar com o adolescente é necessário que haja uma abordagem diferente e acolhedora por parte do profissional que o atende. Objetivo: encontrar formas efetivas para melhor comunicação e conscientização dos adolescentes. Método: trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com dados colhidos da Biblioteca Virtual de Saúde. Resultados: para melhor relação entre profissional e adolescente é preciso mostrar-se interessado no que ele tem para dizer e, quando ele não se sentir à vontade para se comunicar, mostrar que está disposto a ouvi-lo quando se sentir confiante, buscar trabalhar a empatia profissional mesmo não concordando com o que ele está dizendo, usar uma linguagem adequada e de fácil entendimento e mostrar-se disposto a ajudá-lo sem julgamentos. Conclusão: lidar com adolescente pode não parecer uma tarefa fácil, porém, é necessário que os profissionais de saúde estejam aptos e abertos a escuta qualificada e a transmitir o conhecimento de maneira individualizada, respeitando os ideais e o conhecimento de cada adolescente, livrando-se de julgamentos e imposições para com esse adolescente.