



Trabalhos Científicos

Título: Comparação Da Adiposidade Central E Periférica Em Adolescentes Com Sobrepeso.

Autores: WILLIAN DE OLIVEIRA CACCALANO (UNIVERSIDADE MUNICIPAL DE SÃO CAETANO DO SUL), DANIEL LEITE PORTELLA

Resumo: Objetivo: Verificar a diferença da adiposidade central e periférica em adolescentes classificados com sobrepeso. Métodos: A amostra foi composta por 82 adolescentes (Idade=13,19±1,16) oriundos de colégios municipais de São Caetano do Sul. A amostra foi dividida pelo estado nutricional, de acordo com o referencial de Zscore para o Índice de Massa Coporal (IMC) por gênero e idade, proposto pela Organização Mundial de Saúde. A partir disso para os indivíduos classificados com sobrepeso comparou-se a diferença entre a adiposidade central e periférica. As variáveis, estatura total, massa corporal, foram utilizadas para o cálculo do IMC. Para a adiposidade periférica mensurou-se as dobras cutâneas tricípital e subescapular, e calculou-se o percentual de Gordura (G) utilizando as equações propostas por Slaughter et al (1988). Para a adiposidade central utilizou-se a medida de circunferência de cintura (CC) e a relação da cintura estatura (RCE). Utilizou-se os referenciais por idade e gênero específicos para cada variável. A comparação entre valores de adiposidade dentro do grupo de sobrepeso foi feita através do teste t de Student para amostras independentes através do programa SPSS 20.0. Resultados: 23,71 dos indivíduos foram classificados com sobrepeso, sendo que 43,75 dos indivíduos apresentaram classificação normal para o G e 56,25 classificados como alta ou muito alta (p=0,151). Entretanto, os valores de CC apresentaram incidência de 88,23 acima do valor crítico e 21,77 abaixo do valor crítico (p=0,001). Portanto, na presente amostra, a classificação de acordo com a adiposidade central (CC) acompanha a classificação do Zscore para o IMC, contudo a adiposidade periférica (G) não apresenta resultados conflitantes. Conclusão: Assim deve-se observar a adiposidade periférica para análises aprofundadas do estado nutricional e da composição corporal, em especial para os indivíduos com sobrepeso, pois a condição de sobrepeso não necessariamente está atrelada à quantidade aumentada de gordura.