



Trabalhos Científicos

Título: A Frequência Da Prática De Atividade Física Durante A Adolescência Em Alunos De Escolas Públicas E Privadas De Aracaju- Se

Autores: ANA MARIA MACÊDO WEST (UNIT), HALLEY FERRARO OLIVEIRA, TIAGO OLIVEIRA PACHECO, ANNE CAROLINE AZEVEDO DE MORAIS , RENATA MATEUS LEAL , YASMIN GÓIS DE MELO , LARISSA SÁ DOS SANTOS

Resumo: A atividade física é um importante meio de adquirir hábitos saudáveis, bem como de evitar possíveis doenças crônicas na idade adulta como diabetes mellitus e hipertensão arterial. Este trabalho objetivou se questionar os adolescentes a respeito da quantidade de atividade praticada durante a semana, a fim de demonstrar os baixos níveis de atividade física que podem causar impactos na sociedade futura onde os mais jovens estão cada vez mais sedentários. Além disso, objetivou diferenciar a frequência da prática em escolas privadas e públicas e no sexo feminino e masculino. Trata-se de um estudo observacional, transversal, descritivo, com abordagem analítica quantitativa, com dados coletados no período de outubro a dezembro de 2018 obtidos através de aplicação do Questionário de Atividade Física para Adolescentes (PAQ-A) em 616 alunos de escolas públicas e privadas, com idades entre 10 a 24 anos, na capital Aracaju- Sergipe. Os resultados obtidos 56,2 foi do sexo feminino, 88,8 estudante de instituição privada, 92,5 com faixa etária entre 11 e 17 anos e estudantes do 6º ao 8º ano. 80 dos entrevistados, não atingiram a meta de atividade física semanal para serem designados como adolescentes ativos. Além disso, a frequência de atividade física mais vezes relatada pelos alunos de escola pública foi nenhuma (50,7), enquanto nas escolas particulares, houve a frequência de 2 a 3 vezes na semana (40,8). A maior porcentagem de prática de atividade física, situou-se entre nenhuma ou 1 vez por semana entre as meninas, enquanto os meninos atingiram 44 na faixa de 2 a 3 vezes por semana de prática de atividade, demonstrando perfil mais ativo no sexo masculino. Os hábitos de atividade física adquiridos durante a infância e a adolescência tendem a se manter durante toda a vida, torna-se crucial o desenvolvimento de políticas de incentivo à prática de atividades esportivas nos mais jovens.