



Trabalhos Científicos

Título: Educação Sexual Para Adolescentes Na Escola: Uma Experiência De 18 Anos

Autores: SERGIO KNIPHOFF (UNIVATES), ANICE NUNES, ODETE SPESSATTO

Resumo: Proposta: Formar e informar adolescentes matriculados no 7º ano da escola (11 e 13 anos de idade) sobre as mudanças corporais e psicológicas na puberdade, bem como melhorar e facilitar a comunicação entre pais e seus filhos sobre o desenvolvimento da sexualidade nessa idade. Métodos: Aproveitamos nos encontros, os conhecimentos prévios dos adolescentes sobre o tema, utilizando uma abordagem pedagógica que inclui reflexão, emoção, relacionamento, sentimento e afetividade, empregando atividades como conceitos científicos, filmes, poesias, dinâmicas, músicas, textos, dados históricos e de pesquisa, oficinas com pais e filhos, palestras com profissionais da saúde, rodas de conversa, discussões em grupo, adaptados a constante evolução tecnológica e comportamental ao longo dos anos. O encerramento ocorre num encontro ampliado, entre os adolescentes e seus pais, mediado pelo pediatra, onde estes são divididos em 6 grupos, em salas separadas, de forma que os pais não fiquem com seus próprios filhos numa mesma sala. E durante 30 minutos debatem sobre temas polêmicos, escolhidos pela coordenação e relacionados com o desenvolvimento, nessa faixa etária. Logo após reunimos todos no auditório, onde os relatores dos grupos apresentam suas conclusões sobre os temas debatidos. Resultados: Os pais manifestam, na reunião de encerramento, sua surpresa por testemunhar a evolução, compreensão e maturidade demonstradas por seus filhos nas discussões propostas. Pais relatam uma melhora na comunicação intrafamiliar, com reforço da segurança e confiança nos filhos. Avaliamos também que a adesão crescente das famílias ao programa reflete a importância dada pelas mesmas ao trabalho proposto. Limitações: Cerca de 10 dos pais ainda não aceitam a inscrição dos seus filhos. Expectativa: Conseguir adesão de 100 dos pais e sensibilizar o poder público para implantação de programa semelhante nas escolas da rede municipal.