



## Trabalhos Científicos

**Título:** Dependência Em Tecnologia Por Adolescentes Atendidos Em Um Ambulatório De Medicina Do Adolescente

**Autores:** MARIA SYLVIA DE SOUZA VITALE (UNIFESP), ALINE MARIA LUIZ PEREIRA, ROSA EID WEILER, TERESA HELENA SCHOEN, THIAGO TIMOTEO SILVA, SHEILA NISKIER

**Resumo:** Objetivo: avaliar o uso da tecnologia da informação, hábitos e tipo de mídia utilizada por pacientes no ambulatório de adolescência no Setor de Medicina do Adolescente de uma universidade. Métodos: Estudo transversal, durante o período de novembro de 2018 até fevereiro de 2019. Foram avaliados 139 adolescentes do sexo masculino de 10 a 19 anos que compareceram no ambulatório de adolescência nesse período. Utilizamos como instrumento o Questionário IAT autorrespondido e o questionário Internet Addiction Test (IAT). Critérios de avaliação: Normal 0-30, dependência leve: 31-49, dependência moderada: 50-79 e dependência severa: 80-100 pontos. Além do questionário foram avaliados hábitos diários, horas de utilização de diferentes mídias e sua relação com as refeições. Projeto aprovado pelo CEP sob CAAE: 79495817.0.0000.5505. Resultados: Dos 139 adolescentes que responderam ao questionário, 83 (59,7) eram do sexo feminino e 56 (40,3) do sexo masculino. A média de idade foi de 14,8 anos. Os resultados mostraram que, em relação ao uso de tecnologia, os adolescentes apresentam: Uso normal ou adaptativo-39, Dependência leve -31, Dependência moderada -35 e Dependência severa -10. Conclusão: O alto índice de dependência (76) nos chama a atenção para a necessidade de programas de intervenção. A utilização da tecnologia da informação para aumentar as oportunidades e diminuir os riscos desta população, com integração dos profissionais de saúde e educação se faz necessária e urgente.