



## Trabalhos Científicos

**Título:** Obesidade : Enfrentando ‘um Peso Pesado’

**Autores:** LILIAN DAY HAGEL (GHC/HCPA/RS), MARIANA COELHO ARNT, MARIA GLORIA TELLES DA SILVA, CARLA RUFFONI KETZER DE SOUZA, SANDRA MARIA SCHOEDER EVERS, HELOISA ARRUSSUL BRAGA

**Resumo:** A obesidade é uma doença crônica não infecciosa de etiologia multifatorial que atinge percentuais de epidemia e de impacto importante na morbimortalidade na adolescência. Paciente masculino de 12a iniciou o atendimento ambulatorial em Serviço de Adolescentes , proveniente de uma cidade do interior do Rio Grande do Sul, foi encaminhado para avaliação de obesidade com IMC 44,22.(127.8 kg). A queixa principal do paciente era dispneia aos pequenos esforços. Foi iniciado atendimento multidisciplinar, com médico psiquiatra, médico de adolescentes, psicólogo, assistente social e nutricionista. Morava com a família em área rural, com negocio próprio de armazém, afastado da escola e de outros moradores. Dormia no quarto dos pais apesar de ter quarto próprio. Detestava tanto o armazém como vida no campo. Sofria bullying por parte dos pais. No tratamento, observou-se que a obesidade , era um mecanismo de fuga da realidade imposta a ele, tratado com desvalor pelo pai e mantido numa relação de dependência infantil pela mãe, o alimento ingerido em excesso tornou-se consolo para a falta de esperança em sair dessa situação e também se tornar ‘ um peso’ para a família. As abordagens do tratamento de não só uma doença grave mas com uma complexidade familiar e a não adesão ao tratamento houve a necessidade de mobilizar a rede de apoio do município, incluindo Conselho Tutelar CRAS, Posto de Saúde, integrando -o com o serviço terciário. O que sensibilizados, pode-se interferir para romper com aquela estagnação e, assim, ampliando o cuidado com o adolescente. O paciente evoluiu com mudanças na sua qualidade de vida com dormir em seu próprio quarto, opções de trabalho na cidade , diminuição do sedentarismo e perda progressiva de peso .Obteve-se uma melhora significativa de sua situação clínica, emocional, familiar e social, desde o entendimento de que o cuidado deve ser integral e multidisciplinar.