



## Trabalhos Científicos

**Título:** Promoção De Saúde Na Educação Básica: A Relevância De Temáticas Associadas A Educação Sexual Para Adolescentes Em Âmbito Escolar

**Autores:** LARISSA INACIO (UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO), MAYARA PATINI, MAYARA BARBOSA, DANIELLA CORDEIRO, MÔNICA NAKANO, EMILIANA DE SOUZA, MARLENE GONÇALVES

**Resumo:** Este relato de experiência apresenta uma atividade desenvolvida por graduandos de enfermagem no contexto do projeto de extensão “Promoção de Saúde na Educação Básica”, em uma escola estadual da cidade de Ribeirão Preto. O projeto tem como objetivo propiciar ao estudante de Enfermagem o contato com alunos do ensino fundamental e médio, com a finalidade de propor atividades educativas sobre cidadania, qualidade de vida, direitos e deveres na saúde. A Promoção da saúde sexual e da saúde reprodutiva na escola é uma das temáticas apresentadas no PSE (Programa Saúde na Escola), programa brasileiro instituído em 2007, que visa o cuidado e educação integral sobre adolescentes e jovens em fase escolar. Vale a Pena Sonhar e Sexualidade foi uma atividade desenvolvida nesse contexto, objetivando que os alunos compreendam os impactos que uma gravidez não planejada pode causar sobre seus sonhos e propósitos de vida, e também a importância dos métodos contraceptivos. Em sala de aula, foi pedido que os alunos escrevessem no papel sonhos e planos que desejavam para o futuro. Após relembrar a anatomia do sistema reprodutor masculino e feminino e comentar sobre os métodos contraceptivos, perguntamos a eles o que aconteceria com o sonho se uma gravidez não planejada fosse sucedida, buscando apontar o impacto que a gestação pode acometer sobre a juventude e nos planos que apresentam para o futuro. Alguns dos sonhos relatados foram: vontade de fazer faculdade, trabalhar para auxiliar os pais, viajar para o exterior, entre outros. Muitos sonhos tão concretos, vindos de crianças em situação de vulnerabilidade. A discussão e reflexão sobre situações inesperadas que podem impedir o alcance dos sonhos pareceu impactar os alunos. Assim, o trabalho realizado com os estudantes demonstra a importância de trazer essas questões no âmbito escolar, contribuindo para que desenvolvam o autocuidado e façam escolhas mais assertivas.