



## Trabalhos Científicos

**Título:** Qualidade De Vida Na Perspectiva De Jovens Usuários De Mídias Digitais

**Autores:** ISABELI KAORI KIRIHARA (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE CAMPINAS), GABRIELLA DI GIROLAMO MARTINS, VERÔNICA VIDOTTO CARICATI, ADRIANA SCATENA, FERNANDA ALVES CRUZ, ANDRÉ BEDENDO, DENISE DE MICHELI, ANDRÉ LUIZ MONEZI ANDRADE

**Resumo:** O objetivo deste trabalho foi analisar a qualidade de vida (QV) com o uso de internet em estudantes de uma escola particular de uma cidade do Estado São Paulo. Neste sentido, 95 adolescentes que cursavam o ensino médio preencheram um questionário sociodemográfico contendo o nome (identificação), série, sexo e outras informações relevantes. Para avaliar a QV também se utilizou o inventário PedsQL (Pediatric Quality of Life Inventory), que aborda os seguintes domínios, sentimentos, saúde, atividade física, social e desempenho e qualidade escolar. Para o padrão de uso das tecnologias digitais, utilizou-se o (Internet Addiction Test – IAT), também validado no Brasil. Os dados foram analisados a partir de estatística descritiva e inferencial adotando um nível de significância de 5 a partir do software STATISTICA. Os resultados indicaram que quase 60 dos estudantes em meninos e a grande maioria provenientes da classe A/B. Outro dado importante é que quase 60 da amostra afirmou permanecer mais de 5 horas na internet a partir de dispositivos digitais e quase um terço da amostra relatou que checam seus e-mails mais de 20 vezes diariamente. A grande maioria dos jovens apresentou um risco moderado de uso (quase 70) e 10 um uso sugestivo de dependência de internet. Em relação a QV, aqueles com menor tempo de uso de internet apresentaram maiores scores nos domínios analisados pelo instrumento. Observou-se uma correlação negativa entre a pontuação do instrumento e o tempo de uso da internet. Em suma, os dados indicam que existe uma associação entre QV e o uso de internet entre adolescentes Brasileiros. Estes dados são relevantes na medida que servem de base para a elaboração de futuros programas de intervenção para o uso excessivo de internet nesta população específica.