



Trabalhos Científicos

Título: Fatores Associados À Hábitos Alimentares Em Adolescentes Obesos Relacionados À Síndrome Metabólica

Autores: HILDEBERTO DUTRA SOBRAL (UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO), HIURYELLEN DA SILVA XAVIER , NATHALIA CRISTINA ÁLVARES RAIMUNDO, CLÍVIA MAIZA BEZERRA SILVESTRE GALINDO, VIVIANE COLARES SOARES DE ANDRADE AMORIM , CRISTINA MARIA MENDES RESENDE

Resumo: Objetivo: Identificar quais os fatores externos que estão diretamente associados aos hábitos alimentares e que podem de alguma forma contribuir para a obesidade em adolescentes. Métodos: Revisão Sistemática da Literatura realizada através de busca nas Bases de dados Medline, Scielo, Lilacs e Pubmed, onde foram utilizados os descritores “obesity”, “metabolic syndrome”, “adolescent”, com os operadores booleanos AND e OR, locados entre as palavras-chave no campo de busca disponível na base de dados. Como critérios de inclusão foram considerados: artigos de cortes transversais (ensaio clínico), com até 05 anos de publicação. Critérios de exclusão: artigos de revisão de literatura, estudos com animais e estudos de caso. Os artigos foram selecionados conforme respondessem o objetivo da pesquisa pela análise dos resumos e leitura dos textos selecionados na íntegra. Resultados: Há evidências de alguns fatores que contribuem significativamente para obesidade dos adolescentes, como: falta de exercício físico, tempo de tela, ou seja, a quantidade total de tempo em que o adolescente passa em frente ao aparelho de TV, uso de Celulares e Tablet, assim como a influência da mídia em oferecerem produtos ultraprocessados. Esses fatores constituem risco para síndrome metabólica e doenças como diabetes Mellitus tipo 2, doenças cardiovasculares, dislipidemia entre outras comorbidades. Esses resultados corroboram com alguns estudos existentes na literatura. Conclusão: Analisando os achados faz-se necessárias ações de políticas públicas e atendimentos multidisciplinares, principalmente em ambiente escolar, onde os adolescentes passam a maior parte do seu tempo. Proporcionando ajuste da ingestão calórica, incentivando os alunos durante as aulas de educação física para a prática de atividades de forma lúdica e participativa e promovendo um aumento do gasto energético.