



Trabalhos Científicos

Título: Ansiedade Pós-Traumática Na Adolescência

Autores: LÍVIA RODRIGUES DIAS DE PAIVA (FACULDADE DA SAÚDE E ECOLOGIA HUMANA (FASEH)), ANA PAULA COELHO GALVÃO, BRUNA FREITAS DIAS GERHEIM

Resumo: **INTRODUÇÃO:** Ansiedade é o sentimento vago e desagradável de medo, apreensão. É um sentimento caracterizado por desconforto decorrente de antecipação de perigo, de algo desconhecido ou estranho. Na pediatria, o desenvolvimento das emoções influencia sobre a forma com que se manifestam as preocupações e os medos, sejam elas normais ou patológicas. A ansiedade e o medo passam a ser consideradas como patológicas quando são exacerbados e desproporcionais em relação ao estímulo, ou diferente do que se observa como norma naquela faixa etária e interferem na qualidade de vida, no conforto emocional ou no desempenho diário do indivíduo. **DESCRIÇÃO DO CASO:** K.I.P.D.S, 11 anos, sexo feminino, encaminhada para atendimento em ambulatório de hebiatria para acompanhamento clínico e tratamento de crise de ansiedade pós-traumática que foi desencadeada após internação hospitalar por agudização da crise de asma grave, juntamente com uma parada cardiorrespiratória secundária. Durante atendimento, relatou dificuldade de interação social, com medo de realizar as atividades escolares e de ficar sozinha em casa. Foi encaminhada para psicoterapia e prescrito antidepressivo inibidor seletivo da recaptção da serotonina. **DISCUSSÃO e CONCLUSÃO:** O diagnóstico de ansiedade no transtorno de estresse pós-traumática (TEPT), segundo DSM-IV, é realizado após à exposição do paciente a um acontecimento que ameaça a integridade ou a vida do mesmo. São observadas alterações de comportamento, que variam desde a inibição excessiva a agitação e reatividade emocional aumentada, além de pensamentos obsessivos com conteúdo relacionado à vivência traumática, tais sintomas devem durar mais de um mês e levar a comprometimento das atividades diárias. No caso relatado, há a peculiaridade da ansiedade fisiológica causada pelas mudanças físicas e psíquicas da adolescência relacionada à ansiedade do distúrbio pós-traumático.