



Trabalhos Científicos

Título: Promoção Da Saúde Na Educação Básica: Saúde Mental E Sofrimento

Autores: DANIELLA CORRÊA CORDEIRO (ESCOLA DE ENFERMAGEM DE RIBEIRÃO PRETO), MAYARA SALLES GASPARINI PATINI, MARIA EDUARDA MACHADO, MÔNICA MITSUE NAKANO NAKANO, MAYARA BARBOSA SANTOS, EMILIANA APARECIDA DE SOUZA , MARLENE FAGUNDES CARVALHO GONÇALVES

Resumo: O projeto de Extensão Promoção da Saúde na Educação Básica insere graduandos do curso de Bacharelado e Licenciatura em Enfermagem em uma Escola Estadual, a fim de que reconheçam o ambiente físico e social, aproximem-se dos alunos e reconheçam as necessidades e possibilidades de trabalho em saúde, desenvolvendo práticas educativas no campo da Promoção da Saúde. Assim, observou-se a necessidade de cuidado para a saúde mental dos alunos, devido ao grande número relatos de depressão, automutilação e tentativa de suicídio na escola. Essa atividade teve por objetivo que os alunos do 1^a, 2^a e 3^a ano do Ensino Médio, identifiquem os sinais de sofrimento em si mesmo e nos colegas e possíveis ações para melhorá-los. O trabalho foi desenvolvido nas salas de aula. Foi proposto um jogo de tabuleiro no qual cada casa do jogo continha frases para que os alunos refletissem sobre quais atitudes eles iriam tomar caso se encontrassem, eles próprios ou algum colega ou familiar, em dada situação de sofrimento mental. Ao final do jogo foi realizada uma roda de conversa, para pontuar a importância das atitudes citadas no jogo, como também destacar que além deles poderem ajudar aos colegas, dando apoio e cooperação, poderiam também indicar redes de apoio para lidar com os problemas. Com essa atividade foi possível constatar a necessidade dos alunos de conversar sobre os problemas mentais. Ao longo das atividades obtivemos diferentes relatos dos alunos, sendo que alguns afirmaram ter passado por uma depressão e conseguido sair dela, colocando para seus colegas que depressão é uma doença e que eles podem ajudar os colegas que passam por essa situação, podendo orientá-los a procurar profissionais experientes para vencer essa doença. Abrir espaços na escola para a discussão de tais assuntos mostra-se fundamental para lidar com as questões de sofrimento mental, tão presentes hoje.