



15º Congresso Brasileiro de
Adolescência
22 a 25 de maio de 2019
SÃO PAULO / SP



Trabalhos Científicos

Título: 'e Quando O Namoro Chega Ao Fim?': Um Estudo Sobre A Experiência Do Término Do Namoro Na Atualidade.

Autores: LARISSA RODRIGUES DE FREITAS (UNESP), THASSIA SOUZA EMIDIO

Resumo: Este trabalho refere-se a uma Iniciação Científica apoiada pela FAPESP, cujos métodos foram aprovados pelo CEP da UNESP/Campus Assis sob número 3.025.984. Tal estudo pertence à área da Psicologia, com enfoque em Psicanálise das Configurações Vinculares. Objetivo: Compreender sobre a experiência do término do namoro e suas ressonâncias na vida dos adolescentes no cenário atual. Métodos: A coleta de dados foi realizada por meio de entrevista semiestruturada com jovens universitários de 18 a 25 anos que tenham passado por algum término de namoro recentemente ou em outro momento da adolescência. Os dados coletados estão em fase de análise, que será embasada com o referencial psicanalítico e em discussões sobre os vínculos amorosos na contemporaneidade. Resultados: Observa-se que a maioria dos entrevistados vive relações mais flexíveis pautadas no prazer, a fim de não passar tão logo pela frustração do término. Por outro lado, sentem falta da estabilidade de um namoro e referem-se a eles de uma forma nostálgica. A experiência do término do namoro, em geral, é marcada por sentimentos de angústia e atitudes em comum para superá-lo. Percebeu-se também a presença de relações narcísicas, onde um é suporte para o outro e este é quem recebe tal atenção em maior grau. Tal fato é nominado pelos entrevistados como namoros abusivos, que em determinado momento passam a prejudica-los e levam ao término como uma forma de escape. Conclusão: Nota-se que os adolescentes se tornam protagonistas das mudanças que vêm ocorrendo nas relações e encontram-se em meio a uma tensão entre a liberdade de estar sozinho e a segurança do namoro. Percebe-se, também, uma dificuldade em lidar com as diferenças individuais do parceiro, levando à frustrações recorrentes e até mesmo ao relacionamento abusivo. Assim, ainda que possa trazer sofrimento, o término parece ser mais viável do que lidar com as dificuldades do relacionamento.