



15º Congresso Brasileiro de
Adolescência
22 a 25 de maio de 2019
SÃO PAULO / SP



Trabalhos Científicos

Título: Análise Do Diário Alimentar Em Adolescentes Obesos Como Instrumento Para O Tratamento Da Obesidade E Obtenção De Informações Nutricionais.

Autores: HELENA MACHADO MORAD (CLÍNICA DE ADOLESCENTES DO DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA DA FCMSCSP), GIOVANA CHEKIN PORTELLA, MARIA JOSÉ CARVALHO SANT'ANNA

Resumo: Objetivos Analisar a eficácia do diário alimentar como método terapêutico para obesidade e como fonte de informações nutricionais. Métodos Foram preparadas duas planilhas: diário com opções alimentares, e tabela para preenchimento sobre sono, ingestão de água e atividade física. O paciente deveria anotar sua alimentação três dias por semana, durante um mês, até a próxima consulta, sua ingestão de água, duração do sono e atividades todos os dias. Entre setembro/2018 e dezembro/2018 foram entregues aos adolescentes obesos de 10-18 anos atendidos no ambulatório da Clínica de Adolescentes de hospital terciário, 60 diários e tabelas. Os dados de peso, altura, circunferência abdominal, z score IMC e altura foram coletados na primeira e segunda consulta. Resultados Foi calculado o desvio padrão e a média da evolução do peso, z score IMC, e circunferência abdominal do grupo que fez e que não fez o diário. Descobriu-se que o resultado era positivo na variação do peso para o grupo que fez e negativo para o grupo que não fez. O teste t-student (945,=5, poder do teste=80) revelou amostra de pacientes necessária maior do que a disponível no serviço para comparação das três variáveis antropométricas. A análise dos diários revelou consumo elevado de alimentos embutidos e processados, ricos em gorduras saturadas e sódio. Há também baixo consumo de proteínas, sendo carnes vermelhas a fonte principal do macronutriente. Conclusão Os resultados não devem ser generalizados para uma população, exigindo estudos de maior proporção para que se comprove um resultado eficaz do diário na alteração das variáveis peso, z score IMC, e circunferência abdominal. O diário pode ser instrumento para evidenciar características da alimentação inadequada do paciente.