



Trabalhos Científicos

Título: Formação De Adolescentes Em Educação Socioemocional Numa Comunidade Popular De Curitiba

Autores: ELIANE CRISTINA DA SILVA (HUM UP - DESENVOLVIMENTO HUMANO), LUIZA BATISTON PRADO DE MELO

Resumo: A adolescência, uma construção social datada do século XIX, é conhecida como período de transição e do vir a ser. É uma fase repleta de dúvidas e descobertas, de si e do outro, em que surgem diversas situações novas para o adolescente, familiares e sociedade. Assim, é importante que esse público tenha um ambiente seguro para explorar suas dúvidas, sentimentos e inseguranças, onde se sinta acolhido e encontre limites e orientações para o desenvolvimento da própria autonomia. A partir desse entendimento o projeto Formação 4.0 - Educação Socioemocional desenvolve um trabalho em formato de grupo de desenvolvimento para o público de 13 a 15 anos, com a realização de dois encontros semanais no período de 6 a 8 meses. O trabalho é fundamentado nos pilares fundamentais da educação publicados pela Unesco - aprender a conhecer, aprender a fazer, aprender a viver juntos e aprender a ser. Nos encontros são utilizadas técnicas de atividades em grupo, dinâmicas, debates, palestras, discussão de filmes e músicas. E por entender que a família “adolesce” junto com os filhos, também são realizadas reuniões com os pais e responsáveis. Respeitando as especificidades dessa fase, é criado um espaço de escuta aos sujeitos sobre sua adolescência, saúde mental, a mudança de perspectiva na família, as escolhas profissionais, o uso de álcool e outras drogas, relacionamento interpessoal, sexualidade, planejamento de vida e cidadania. Os resultados foram avaliados em um questionário fechado, com escala likert, aplicados em dois momentos com a turma piloto de 26 adolescentes, em 2018. A partir desse instrumento, verificou-se que esse trabalho se mostra uma proposta bastante eficaz, pois o adolescente recebe um atendimento especializado, por uma equipe de Psicologia, que oferece um ambiente seguro e acolhedor de reflexão, desenvolvimento emocional e autoconhecimento, aspectos essenciais ao processo de amadurecimento. Em 2019, conta-se com 50 adolescentes.