



Trabalhos Científicos

Título: Transtorno De Estresse Pós-Traumático Em Adolescente Vítima De Abuso Sexual: Relato De Caso De Uma Intervenção Multidisciplinar

Autores: FERNANDA SALAMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO - UNIFESP), ISIS MARCELLE KURAHASHI MATTAR, ANA CAROLINA COELHO MILANI, SAMARA HIPÓLITO NIETZCHE, MARINA GIORGI MANIN, SHEILA REJANE NISKIER, MARIA SYLVIA DE SOUZA VIATALLE

Resumo: Introdução: O transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) é um quadro psiquiátrico associado a um evento traumático, que coloca em risco a integridade física ou a vida de um indivíduo. Dados da Organização das Nações Unidas (ONU) apontam que cerca de 70 das mulheres do mundo sofrem algum tipo de violência no decorrer de sua vida, e uma em cada cinco mulheres é vítima de abuso sexual antes de completar 15 anos de idade. Existe uma relação bem estabelecida entre crianças e adolescentes vítimas de abuso sexual e problemas de saúde mental, incluindo TEPT. Descrição do caso: Paciente do sexo feminino, 13 anos de idade, procedente de um abrigo para jovens e atendida por equipe multidisciplinar em serviço para adolescentes de um hospital universitário. Vítima de violência sexual desde os 10 anos de idade por múltiplos perpetradores, desconhecidos e conhecidos, resultando em gravidez aos 12 anos, além de quadro de automutilação, depressão e TEPT. Discussão: A paciente, acompanhada durante três anos em equipe constituída por pediatra, psiquiatra e psicólogo, apresentou remissão do quadro de TEPT e automutilações, e permaneceu com sintomas residuais depressivos (como discreta dificuldade cognitiva e baixa autoestima, em melhora). Atualmente retornou à escola e conseguiu um trabalho, além de estar exercendo a maternidade de forma presente e cuidadosa, ressignificando o conceito de família. Conclusão: O abuso sexual na infância interfere nos processos de desenvolvimento afetivo e cognitivo e constitui importante fator de risco para transtornos psiquiátricos como o TEPT. O acompanhamento envolvendo equipe multidisciplinar capacitada, acolhedora e capaz de promover e fortalecer vínculos, foi fundamental para a boa evolução do quadro.