



Trabalhos Científicos

Título: Perfil Clínico-Epidemiológico De Adolescentes Atendidos Em Hospital Universitário.

Autores: BÁRBARA PINTO (NASR), CAROLINA CARRARO , GABRIELA FAVARIN , NATHALIA AMARANTE, GIOVANA CHEKIN, MARIA JOSÉ CARVALHO

Resumo: Objetivo Identificar o perfil de adolescentes atendidos em hospital universitário de São Paulo. Métodos Estudo retrospectivo, análise de prontuários eletrônicos, no período de setembro de 2016 a julho de 2017, pacientes entre 10 e 19 anos incompletos atendidos na instituição. Avaliados : idade, sexo, estado nutricional pelo Zscore de IMC, fatores de risco (álcool, drogas) e presença de doença crônica, registrados em banco de dados Epi Info versão Foi aplicado o índice CRAFFT (Car, Relax, Alone, Forget, Family/Friends, Trouble), ferramenta para rastreamento do risco de uso de substância psicoativas nesta população. Resultados Avaliamos 104 pacientes, com média de idade de 14,5 anos, 36,5 do sexo masculino, 75 declararam-se brancos, 71 paulistanos, todos frequentavam escola e 22 com vacinação inadequada. 8,6 eram hígidos e 91,4 apresentaram alguma patologia. A media de idade da menarca foi 11,3 anos, 80 negaram sexarca,entre os que referiram atividade sexual, a media de idade da sexarca foi 15,2 anos, 54 negaram uso de métodos contraceptivos e uma paciente engravidou aos 16 anos, , 65,38 negaram uso de álcool ou drogas, e entre os que usavam, 15,38 faziam uso frequente e 10,58 apenas social, com idade média de experimentação de 13,2 anos. Ao analisar o CRAFFT, 78,85 dos adolescentes obtiveram pontuação de ZERO indicando ausência de risco nestes jovens Metade dos pacientes negaram atividade física. Ao avaliarmos o IMC, encontramos sobrepeso em 12,5 e Obesidade em 10,58 A prevalência de PA elevada no serviço foi de 6 , 8,65 apresentaram dislipidemias e 6,7 Síndrome metabólica Conclusão Observamos em nossa amostra baixo índice de comportamento de risco, altas taxas de patologias crônicas associadas, altas taxas de sobrepeso e obesidade (23,08), a maioria não mostrou risco de uso de substâncias psicoativas