



Trabalhos Científicos

Título: A Boa Relação Entre O Médico E O Adolescente Pode Transformar Vidas

Autores: MARINA LORENA DE ANDRADE OMENA (HUPES), ISABEL FREITAS, ILANA SANTOS

Resumo: Introdução: A consulta com o adolescente cabe ao médico a sensibilidade de perceber a demanda para ouvir dores, incertezas e medos, permitindo que exista uma relação médico-paciente além da técnica. No ambulatório de medicina da adolescência, a médica residente atendeu uma paciente, 16 anos com depressão grave, abandono materno, dificuldade escolar e gravidez na adolescência. A paciente não aderiu ao tratamento medicamentoso, não gostava de ir às consultas com os profissionais de saúde, não estudava e tentou suicídio diversas vezes. A residente se sentiu desafiada a criar um vínculo na tentativa de otimizar a adesão ao tratamento. Métodos: Qualitativo, baseado em narrativa, através da descrição da relação construída nas consultas semanais com a paciente. Resultados e Análise dos Dados Atuais: Construiu-se uma boa relação entre elas e desta vinculação pessoal foi obtido sucesso nas propostas terapêuticas, pois a paciente soube ouvir o que era sugerido. Ela começou a ir em todas as consultas, permitiu ser cuidada pela equipe, recebeu orientações de como se organizar nos estudos e durante as consultas descobriu que estava grávida. Pensou em abortar, foi acolhida nas suas demandas e optou por continuar a gestação. Recebeu ajuda para mediar o comunicado com a família, inclusive para a mãe, a qual anteriormente a tinha 'abandonado'. A paciente conseguiu perdoar a mãe e passou a enxergar o amor de uma forma diferente. Limitações: A médica residente só ficou nesse ambulatório por 3 meses. Expectativa de Resultados Futuros: A paciente foi orientada a manter acompanhamento no ambulatório e iniciar puericultura do filho no mesmo hospital. A expectativa é que a relação médico-paciente não seja tratada como algo supérfluo, mas que seja um dos principais itens de qualquer tratamento, pois como dizia Carl Jung: "Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocar uma alma humana, seja apenas outra alma humana".