



Trabalhos Científicos

Título: A Dificuldade No Controle Glicêmico E No Tratamento Do Diabetes Mellitus Tipo 1 Na Adolescência

Autores: LARA SALES FRANCA (UNIFOA), GUSTAVO SALES FRANCA, RAQUEL ZORZETTI DE SOUSA PACHECO

Resumo: O Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1) é uma desordem metabólica, caracterizada por hiperglicemia crônica decorrente da incapacidade de produção da insulina. Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes, a incidência de DM1 é aproximadamente de 0,5 novo caso/100.000 habitantes/ano com um pico de incidência na adolescência. A adolescência é um período de grandes mudanças fisiológicas e psicossociais, e quando associadas ao DM1, torna-se uma época de piora no controle glicêmico. O artigo tem como objetivo analisar as causas e os fatores associados que levam os adolescentes à dificuldade no controle glicêmico e tratamento do DM1. Foram realizadas buscas em base de dados por artigos e pesquisas recentes sobre o tema, além de uma análise crítica pelos resultados encontrados. Constatou-se que o descontrole da doença na adolescência não é atribuído apenas as alterações endócrino-metabólicas da puberdade, mas principalmente pelas alterações psíquicas que levam a baixa adesão ao tratamento. Esta última devido à transferência de responsabilidade dos pais para o paciente, a dificuldade de lidar com as restrições alimentares e com a rotina do tratamento do DM1 e, por fim, o constrangimento de assumir-se diabético, ser diferente, perante outros adolescentes.