



Trabalhos Científicos

Título: Prevalência E Fatores Associados Ao Fenótipo “Obesidade Metabolicamente Benigna” Em Adolescentes Obesos De Um Hospital Terciário.

Autores: TALITA DA COSTA ARAUJO LEITE (HSCMSP), GIOVANA CHECKIN PORTELLA, MARIA JOSÉ CARVALHO SANT`ANNA

Resumo: Objetivos: Estimar a prevalência do fenótipo metabolicamente benigno em uma população de adolescentes obesos através de 2 definições diferentes. Metodologia: Estudo retrospectivo que analisou prontuários de 63 indivíduos obesos de 10 a 18 anos atendidos na Clínica de Adolescentes de Hospital terciário de São Paulo. Duas definições foram adotadas para classificar adolescentes nos fenótipos “metabolicamente benigno” e “metabolicamente adverso”. Definição I se baseou nos valores propostos pelo International Diabetes Federation (IDF) para diagnosticar síndrome metabólica em adolescentes com os dados: triglicérides, HDL colesterol, circunferência abdominal e pressão arterial. Definição II acrescentou medida de resistência à insulina pelo Homeostatic Model Assessment of Insulin Resistance (HOMA-IR), com valor de corte de 3,16 conforme referência de estudos internacionais (Heinzle et al., 2015, Bervoets Massa, 2016). Resultados: Dos 63 participantes, 38 (60) eram do sexo feminino e 36 (57) eram de cor branca. A média de idade foi de 13 anos (± 2) e de Z-IMC 2,7 ($\pm 0,5$). Segundo a escala de Tanner, 29 (46) era Tanner 5, 15 (24) Tanner 4, 9 (14,2) Tanner 3, 4 (6,3) Tanner 2 e 6 (9,5) Tanner 1. A prevalência do fenótipo metabolicamente benigno foi de 50,1 pela definição I e 33,3 pela definição II. Conclusão: Inclusão de medida de resistência à insulina nos critérios de definição da obesidade metabolicamente benigna nessa população levou à expressiva diminuição da prevalência deste fenótipo. Resistência à insulina pode ser um importante marcador da repercussão negativa da obesidade na saúde desses adolescentes. Referências: Bervoets L, Massa G. Classification and clinical characterization of metabolically “healthy” obese children and adolescents. Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism. 2016, 29(5): 553-560 , Heinzle S, Ball GDC, Kuk JL. Variations in the prevalence and predictors of prevalent metabolically healthy obesity in adolescents. Pediatric Obesity. 2015,11(5):425-433.