



Trabalhos Científicos

Título: Uso De Narguilé Na Adolescência, Qual O Impacto Da Conscientização?

Autores: ALEXANDRE MASSASHI HIRATA (CENTRO UNIVERSITÁRIO SAÚDE ABC - FMABC), ORLANDO VITORINO DE CASTRO NETO, PEDRO ARAÚJO CONESA, THAÍS DECHICI LEONE, VICTOR DE PÁDUA CRIVOCHÉIN, VINÍCIUS PINHO CIARDI

Resumo: Introdução: A adolescência constitui um período de comportamento de risco que se originam pela necessidade de experimentar o novo e desafiar o perigo, onde se inclui a experimentação de substâncias psicoativas. O tabagismo é a principal causa de morte evitável no mundo e o hábito de fumar é tipicamente estabelecido na adolescência. Objetivo: Avaliar o uso de narguilé e o impacto do trabalho de intervenção e conscientização em adolescentes. Materiais e métodos: Estudo transversal, descritivo, com adolescentes de 15 e 16 anos, de ambos os sexos, em uma instituição, que tem como missão capacitar e incluir o jovem no mercado de trabalho. A atividade foi desenvolvida como proposta de trabalho de humanização do Módulo Básico de Pediatria. Realizou-se um encontro dividida em três partes. Na primeira parte foi aplicado um questionário composto de 20 questões de múltipla escolha e dissertativas, adaptado do modelo CRAFFT/CESARE. No segundo momento realizou-se uma roda de conversa, seguida de uma breve exposição informativa sobre o tema. No terceiro momento avaliou-se o impacto da intervenção por meio aplicação do mesmo questionário. Resultados: Participaram do estudo 31 adolescentes, 16 do sexo feminino. A maioria dos adolescentes (67,7) afirmaram ter consumido narguilé na vida e, desses, 42,9 no último mês. A grande maioria dos adolescentes (61,9) o utilizaram como forma de descontração e diversão, na maior parte com os amigos (85,7). Ao questionar se o uso do narguilé poderá causar dependência, 29 responderam afirmativamente antes da intervenção, aumentando para 58 após. Conclusão: O consumo de narguilé é alto e a conscientização é capaz de mudar a opinião dos jovens, visto que grande parte dos entrevistados passou a dar mais valor aos efeitos nocivos desta substância. Chama atenção a curiosidade acerca do assunto dos participantes, entremeada com incertezas sobre as consequências do seu consumo, mostrando a importância do seu aprofundamento.