



Trabalhos Científicos

Título: “Árvore De Luz”: O Recurso Da Vivência Em Grupo Com Os Adolescentes

Autores: JULIANA KESSAR CORDONI (CENTRO UNIVERSITÁRIO SAÚDE ABC), LIGIA DE FÁTIMA NÓBREGA REATO, CRISTIANE YUKIE TOMOIKE, GIONANNA SILVA DOS ANJOS ARRUDA, LUANA DIAS DE VARGAS, NARA DIAS MACHADO, RAFAELA SOUZA MARQUES

Resumo: Objetivo: Descrever o recurso da vivência em grupo, como possibilidade de fortalecimento das relações intrapessoais e interpessoais dos adolescentes. Método: Trata-se de um estudo descritivo, realizado em um Centro de Referência ao Atendimento do Adolescente, aonde participaram 20 adolescentes, com idades entre 10 e 17 anos, de ambos os sexos. Resultados: Os adolescentes realizaram a montagem de uma árvore que deram o nome de “Luz”. Externalizaram sentimentos coletivos e individuais, representados por folhas, que simbolizaram aspectos culturais, familiares e crenças individuais. Abordaram características diferentes de cada participante do grupo, incluindo a necessidade da empatia e do respeito. Comentários: A adolescência é marcada por profundas mudanças físicas, psíquicas e emocionais. É um momento de estruturação da personalidade e pensamentos, caracterizada pela transição da fase infantil para o mundo adulto, em que as responsabilidades surgem de forma mais intensa e veloz. Os adolescentes buscam se identificar em determinados grupos na tentativa de entender este mundo desconhecido e se adequar ao mesmo. No grupo, o adolescente pode extravasar suas ansiedades, suas angústias, inseguranças e assim ser compreendido, considerando que todos os membros podem possuir o mesmo senso existencial, dada tamanha complexidade e que a maioria dos questionamentos desta fase são semelhantes. Tendo em vista que a tendência grupal é uma das características mais importantes dessa fase do desenvolvimento do adolescente, o recurso da vivência em grupo, sendo esses orientados por profissionais da área da saúde que podem auxiliar no processo de fortalecimento das relações, já que é forma de apoio, refugio e identificação.