



Trabalhos Científicos

Título: Percepções Dos Adolescentes Sobre O Impacto Do Bullying Na Saúde Mental: Relato De Experiência

Autores: DIRLENE ROZÁRIA PEREIRA (UFSJ), WELKER MARCELO MOURA, LIDIANI VANESSA DA SILVA, TÂNIA REGINA DE MELO

Resumo: O fenômeno do bullying se refere a circunstâncias nas quais um indivíduo é exposto repetidamente por pares a ações negativas intencionais, que podem ser de natureza física, psicológica ou sexual (FORLIM, et. al, 2014). O bullying está habitualmente presente no cotidiano dos adolescentes, seja no âmbito escolar ou não escolar. Esse tipo de violência é considerado atualmente um desafio para a saúde pública, pois afeta negativamente a saúde das vítimas e o espaço onde as ações violentas ocorrem. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência a partir da realização de roda de conversa sobre bullying com adolescentes assistidos por uma instituição de educação profissional. Participaram da roda de conversa adolescentes entre 14 e 19 anos, de ambos os sexos. Optamos pelo uso da roda de conversa uma vez que essa metodologia possibilita o aprendizado mútuo com trocas de experiências, socialização de saberes, reconstrução de conceitos, produção de dados ricos em conteúdo e significados, onde as colocações dos participantes são construídas a partir da interação com o outro. Ao longo da roda de conversa, percebemos que a violência expressa por meio do fenômeno do bullying é uma realidade que se apresenta cotidianamente para muitos adolescentes, seja no ambiente escolar ou não, em especial nas redes sociais – o cyberbullying. Na percepção dos adolescentes, as vítimas de bullying estão mais propensas a desenvolver problemas de saúde mental, tais como depressão, suicídio, transtornos de ansiedade, uso de drogas, entre outros. Durante a experiência houve relatos dos próprios adolescentes que, em algum momento, sofreram esse tipo de violência, e ainda debateram sobre casos ocorridos em suas escolas. Consideramos ser importante a realização de estudos que avaliem meios efetivos de intervenção e de ações de prevenção que privilegiem o espaço escolar, os serviços de saúde e o protagonismo dos adolescentes no combate ao bullying.