



## Trabalhos Científicos

**Título:** Efeitos Da Vespertinidade Sob Problemas Externalizantes Em Adolescentes E Suas Relações Com Fatores Sociais

**Autores:** ISIS ANGELICA SEGURA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO), ROBSON KOITI KOJIMA, MONICA CAROLINA MIRANDA, SABINE POMPÉIA

**Resumo:** A tendência de ir dormir mais tarde (vespertinidade) no início da adolescência é causada por alterações relativas à essa fase do desenvolvimento combinada à herança genética e alterações de atividades sociais. Estudos mostram que essa tendência está associada a problemas externalizantes (PE: como hiperatividade, agressividade) e problemas internalizantes (PI: como tristeza, medo, queixas somáticas), os quais podem variar entre sexos. Todavia, não se sabe se o nível socioeconômico (NSE), que é muito variável na população brasileira, e o estresse que pode ser a ele associado, influencia essa relação. Investigou-se aqui (aprovação ética nº 3274750), em uma amostra de 71 jovens de 9-15 anos qual a relação entre PI e PE e a vespertinidade (mensurada pela escala Morningness-Eveningness Scale for Children, MESC) levando-se em consideração o sexo. Em seguida, controlou-se para os efeitos de NSE (poder de compra determinado pela escala ABEP), idade (ou desenvolvimento puberal autorreferido pela escala Pubertal Development Scale: PDS) e escore na escala reduzida de estresse Perceived Stress Scale (PSS-4). Por meio de Modelos Lineares Gerais verificou-se uma relação direta entre PE (variável dependente) e vespertinidade que não foi influenciada pelo sexo (tamanho de efeito médio). Essa relação se manteve em modelos que controlaram por NSE, idade e estresse. Em modelos com PI a relação com vespertinidade também não variou por sexos, mas teve tamanho de efeito pequeno. Essa relação se manteve quando do controle do NSE e idade, mas o efeito desapareceu quando o estresse percebido foi acrescentado ao modelo. O padrão de efeitos foi equivalente com o uso de escores de desenvolvimento puberal ao invés de idade. Concluiu-se que a tendência à vespertinidade está diretamente associada a PE no início da adolescência independentemente da idade/desenvolvimento puberal, do sexo, do NSE e estresse, enquanto que a relação de PI com vespertinidade é principalmente modulada pelo estresse.