Trabalhos Científicos

Título: Efeito Do Desenvolvimento Puberal Nas Medidas De Perfil Lipídico

Autores: BEATRIZ ZAPPELLINI DE SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO), RAFAELLA SALES DE FREITAS, MÔNICA CRISTINA MIRANDA, SABINE POMPÉIA

Resumo: Em adolescentes, a idade e o índice de massa corporal têm relação com o perfil lipídico, que parece também ser sensível a alterações maturacionais, sendo que esses valores reduzem em estadiamentos puberais mais avançados. Este estudo transversal analisou se relatos de indicadores de eventos puberais tardios (menarca em meninas e alterações de voz em meninos) estão associados a alterações metabólicas. A amostra foi composta de 28 meninos e 21 meninas com idades entre 10 e 15 anos. O perfil lipídico [colesterol total, lipoproteína de alta e baixa densidade (HDL e LDL), colesterol/HLD e triglicérides] foi avaliado com um equipamento poing-of-care em sangue capilar. Meninas relataram presença ou ausência de menarca e meninos graduaram engrossamento de voz em uma escala de 4 pontos variando de “ainda não começou” até “parece completo” (item da escala Pubertal Development Scale) (aprovação ética aprovação ética nº 3274750). A análise envolveu modelos lineares gerais para cada marcador metabólico, separadamente por sexo e controlando por índice de massa corporal e idade. Meninas pós-menarca (preditor categórico) tiveram concentrações mais baixas de colesterol total/HDL e triglicérides do que pré-menarca (tamanho de efeito grande). Modelos semelhantes foram usados para os meninos, porém com escores de engrossamento de voz como preditor contínuo. Essa mudança de voz foi associada a concentrações menores de colesterol total (tamanho de efeito grande). Conclui-se que informações simples obtidas por autor-relato e sexo-específicas sobre eventos puberais (menarca em meninas e mudanças de voz em meninos) estão altamente relacionados a alterações metabólicas além das esperadas para a idade e índice de massa corpórea, mesmo em pequenas amostras. Isso indica a importância de que seja levado em consideração o estadiamento puberal quando da determinação de valores de referência de marcadores de risco metabólico.