



Trabalhos Científicos

Título: Estilos Parentais E Estado Nutricional De Adolescentes

Autores: MONICA RODRIGUES COTRIM (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO), ALINE MARIA LUIZ PEREIRA, TERESA SCHOEN FERREIRA

Resumo: OBJETIVO: Verificar se há relação entre estilos parentais e estado nutricional dos adolescentes atendidos no ambulatório de nutrição de um centro de referência. METODOLOGIA: Estudo transversal dividido em quatro etapas: 1) coleta de dados (data de nascimento, peso, estatura para classificação do estado nutricional), 2) aplicação aos pais do questionário 'inventário de estilos parentais - IEP', 3) classificação dos estilos parentais (EP) de acordo com o índice de estilos parentais (iep), 4) análise dos resultados: frequência dos estilos parentais de acordo com o estado nutricional dos adolescentes. RESULTADOS: Foram coletados dados de 85 adolescentes ($13,85 \pm 2,32$ anos) no período de setembro/2017 a fevereiro/2018. A maioria dos adolescentes (81,2) apresentou excesso de peso (sobrepeso: 18,8, obesidade: 54, obesidade grave: 8,2). O estilo parental regular abaixo da média foi o mais frequente (41), seguido do estilo parental de risco (25), estilo parental ótimo (22) e estilo parental acima da média (12). Considerando o estado nutricional, entre os pais dos adolescentes com excesso de peso, o estilo parental regular abaixo da média foi o de maior frequência (34), seguido do estilo parental de risco (20). Por outro lado, entre os pais dos adolescentes sem excesso de peso, as frequências dos estilos parentais regular abaixo da média e estilo parental de risco foram as mais baixas (7 e 5 respectivamente). CONCLUSÃO: Práticas educativas negativas realizadas pelos pais dos adolescentes com excesso de peso foram observadas em maior frequência. Estes resultados chamam a atenção para a importância do melhor entendimento da influência destas práticas parentais no comportamento alimentar dos filhos e consequente comprometimento do estado nutricional.