



Trabalhos Científicos

Título: Impacto De Uma Intervenção Na Prevalência De Anemia E Índice De Massa Corporal Em Escolares.

Autores: ELIANA PEREIRA VELLOZO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO), JOSEFINA APARECIDA PELLEGRINI BRAGA, MARIA APARECIDA ZANETTI PASSOS, PETER RICHARD HALL, MARIA SYLVIA SOUZA VITALLE, TULIO KONSTANTYNER, MAURO FISBERG

Resumo: Em virtude da importância da anemia como problema de Saúde Pública, nos propusemos a realizar um estudo com uma proposta de fortificação comunitária, através de um mix enriquecido com ferro, acrescido em apenas uma das refeições diárias, fornecendo o mineral em quantidades suficientes para atender às recomendações nutricionais por faixa etária, em uma população de risco. O mix foi desenvolvido visando a subsidiar uma nova possibilidade de conceito, aplicação, suplementação e monitoramento das quantidades ingeridas diariamente. Objetivo: Avaliar o impacto de um suplemento em pó, enriquecido com ferro, adicionado a várias preparações alimentícias regionais, antes e após a intervenção, e verificar a associação com o índice de massa corpórea. Método: Delineamento do estudo: ensaio clínico comunitário, de caráter duplo-cego randomizado, no município de Cabo de Santo Agostinho, Pernambuco. A pesquisa foi aprovada pelo CEP da EPM/UNIFESP, sob o número 1040/07. A população do estudo foi composta por pré-escolares e escolares de 4 a 15 anos de idade. O período de intervenção foi de 79 dias. Para a estatística descritiva, adotaram-se frequências absolutas e relativas e a média e o desvio-padrão (s). A fim de comparar as variáveis categóricas entre os grupos ou analisar as variáveis, empregaram-se o teste de Wilcoxon para amostras pareadas e o teste exato de Fisher (bicaudal). As análises estatísticas dos dados foram feitas com o uso do software SPSS, versão 22.0, e o nível de significância considerado foi de $p \leq 0,05$. Resultados/Conclusão: A amostra demonstrou homogeneidade em relação ao sexo dos participantes, 1182 (50,23) eram do sexo feminino e 1171 (49,77), do sexo masculino. A idade média no grupo era de 8,49 ($\pm 2,44$) anos com um IMC de $16,61 \pm 2,77$. Na análise comparativa dos parâmetros bioquímicos antes e depois da intervenção, os mesmos apresentaram um aumento significativo depois da intervenção ($p \leq 0,0001$). A concentração média de hemoglobina da amostra aumentou de $12,02 \pm 0,95$ para $12,71 \pm 0,89$ g/dL, o hematócrito de $35,98 \pm 2,61$ para $39,33 \pm 2,59$, o VCM de $80,58 \pm 5,00$ para $82,61 \pm 5,24$ fL, a HCM de $27,33 \pm 2,32$ para $26,94 \pm 1,95$, e a ferritina de $44,45 \pm 51,71$ para $44,85 \pm 24,54$ ng/mL. A anemia antes e depois da intervenção foi determinada de acordo com as concentrações de hemoglobina, segundo os pontos de corte da Organização Mundial de Saúde (crianças 6-59 meses - Hb 11,0 g/dL, crianças 5-11 anos - Hb 11,5 g/dL, e crianças 12-14 anos - Hb 12,0 g/dL). Antes do início da intervenção, a anemia estava presente em 20,50 das crianças com idade entre 5 e 11 anos, e no final do estudo, este percentual reduziu-se a 7,06 ($p \leq 0,0001$), houve também uma redução significativa entre as crianças com idade de 12 a 14 anos, de 27,17 para 14,48, $p = 0,0006$. Após a intervenção, constatou-se também um aumento significativo no IMC, de $16,71 \pm 2,86$ para $17,14 \pm 3,16$, $p \leq 0,0001$.