



Trabalhos Científicos

Título: “ Sou Adolescente E Não Preciso De Atendimento...”

Autores: MARINA BELTRAME (UNICAP - UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PERNAMBUCO), LIONELA ALMEIDA DE MORAIS, FÁTIMA SOUZA, ELIZABETH CORDEIRO FERNANDES

Resumo: Introdução: Tricotilomania (TTM) é um transtorno psicológico em que o paciente não controla seu anseio por puxar pêlos, podendo ser de qualquer parte do corpo. Essa condição repercute nos relacionamentos sociais. Já o tricobezoar é um aglomerado de pêlos que se acumulam ao longo do trato gastrointestinal, podendo levar à dor e à obstruções devido ao distúrbio psiquiátrico da tricofagia, frequente em adolescentes do sexo feminino. Descrição do caso: Adolescente, 13 anos, sexo feminino, acolhida na UBS sem exame clínico adequado, diagnosticada com anemia. Recebeu atendimento dermatológico por alopecia por tração, sem exame físico geral. Atendida no ambulatório, com aumento abdominal há 5 meses, histórico de tração capilar e ausência de relacionamento paterno. Ao exame físico, focos de alopecia no couro cabeludo e hepatomegalia, sendo referenciada à alta complexidade. Ultrassom com tumoração palpável em quadrante superior direito do abdome e a esofagogastroduodenoscopia no estômago com volumoso emaranhado de fios de cabelo e secreção em praticamente toda luz gástrica. Foi encaminhada aos procedimentos cirúrgicos para realização de gastrostomia, visando a retirada do corpo estranho que era composto pelos fios de cabelo da paciente, apresentando cerca de 37,8 cm de comprimento e posteriormente foi encaminhada ao CAPS. Discussão: A TTM é uma doença rara prevalente em pacientes psiquiátricos do sexo feminino que devem receber um tratamento com ênfase na prevenção da recorrência. Nesse sentido, fica evidente a necessidade da atenção ao atendimento integral ao adolescente, associando suas queixas, resistências ou eventuais não queixas com os dados clínicos. Conclusão: A realização deste estudo mostra a importância de ser feita uma boa avaliação do paciente, um bom diagnóstico, principalmente na atenção básica, a fim de que o paciente receba seu tratamento o mais rápido possível. Para tanto, é fundamental que um bom exame clínico seja feito pelos profissionais de saúde com abordagem adequada.