



Trabalhos Científicos

Título: Papel Da Obesidade Visceral E Do Aumento Da Pressão Arterial Sistólica Na Disfunção Endotelial De Adolescentes Obesos

Autores: MARIA FERNANDA HUSSID (UNIVERSIDADE NOVE DE JULHO-UNINOVE), CAMILA PAIXÃO JORDÃO, FELIPE CEPEDA, LESLIE VIRMONDES SILVA, WANDA RAFAELA LOPES VICENTE, KEYLA KATAYAMA, LUIS VICENTE FRANCO DE OLIVEIRA, IVANI CREDIDIO TROMBETTA

Resumo: Introdução. O aumento da prevalência da obesidade tem afetado a adolescência, o que pode levar à síndrome metabólica (SMet) e à disfunção endotelial, um marcador precoce de risco cardiovascular. Embora a obesidade esteja fortemente associada à apneia obstrutiva do sono (AOS), não está claro o papel da AOS na função endotelial em adolescentes obesos. Objetivo. Investigar se a obesidade durante a adolescência: 1) leva a SMet e / ou AOS, e 2) causa disfunção endotelial. Também estudamos a possível associação entre os fatores de risco de SMet ou o índice de apnéia hipopnéia (IAH) com disfunção endotelial. Métodos. Foram estudados 20 adolescentes obesos sedentários (AO, $14,2 \pm 1,6$ anos, $100,9 \pm 20,3$ kg) e 10 adolescentes eutróficos (AE, $15,2 \pm 1,2$ anos, $54,4 \pm 5,3$ kg) pareados por sexo. Foram avaliados os fatores de risco de SMet (critérios da International Diabetes Federation), função vascular (dilatação mediada por fluxo, DMF), capacidade funcional (VO_2 pico) e presença de AOS (índice de apnéia-hipopnéia, IAH 1 evento / h, por polissonografia). Resultados. O grupo AO apresentou maior cintura (CA), gordura corporal, triglicérides, pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD), LDL-c e menores taxas de HDL-c e de pico de VO_2 que o grupo AE. SMet foi encontrada em 35 de AO, enquanto AOS estava presente em 86,6 de OA e 50 de AE. Não houve diferença entre os grupos no IAH. O grupo AO apresentou menor DMF que o grupo AE ($6,17 \pm 2,72$ vs. $9,37 \pm 2,20$, $p = 0,005$). Houve associação entre DMF e CA ($R = -0,506$, $p = 0,008$) e PAS ($R = -0,493$, $p = 0,006$). Conclusão. Em adolescentes, a obesidade aumentou a SMet e causou disfunção endotelial. Aumento da CA e PAS poderiam estar envolvidos nessa alteração. AOS foi observada na maioria dos adolescentes, independentemente da obesidade.