



Trabalhos Científicos

Título: Engajamento Em Comportamentos De Risco Sob Diferentes Condições De Humor Na População Jovem Brasileira

Autores: LUANNA MARISTELLA CABANAL INACIO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO - DEPARTAMENTO DE PSICOBIOLOGIA), MÔNICA MIRANDA, SABINE POMPÉIA

Resumo: **OBJETIVO:** Este estudo investigou comportamentos de risco seguidos por arrependimento adotados por jovens em estados de humor neutro ou alterado (intensamente positivo ou negativo). **MÉTODOS:** O estudo foi transversal com amostra 72 jovens de 10 a 15 anos (39 homens). Os participantes responderam a um questionário de humor (Mood Based Questionnaire-adaptado), que avalia comportamentos adotados nos estados de humor normal, positivo e negativo, que geraram arrependimento posterior. Foram listados dez possíveis comportamentos e aberto um espaço para o relato de outros. O jovem poderia indicar ter ou não engajado em cada uma das ações para cada um dos estados de humor (parecer de aprovação ética nº 3274750). **RESULTADOS:** Houve um total de 407 indicações de engajamento nos comportamentos listados. O humor normal é relacionado a 35,1 dos casos de adoção de um comportamento, sendo em maioria se envolver em uma briga/bate-boca (16,7). O humor positivo é relacionado com menos engajamento em comportamentos que geram arrependimento (16,7), sendo a maior parte deles comer demais (50) ou dizer coisas que normalmente não diria (10,3). O humor negativo, por sua vez, se relaciona com a maior quantidade de engajamentos nos variados comportamentos listados (48,2). Por outro lado, os comportamentos menos indicados entre jovens são matar aula (6) ou realizar alguma outra atividade contra as regras ou lei (5,2). **CONCLUSÃO:** Os comportamentos mais frequentes variam de acordo com o humor. Jovens estão mais vulneráveis a comportamentos de risco quando sob humor negativo seguido por humor normal e positivo. A maior amplitude de comportamentos adotados sob humor negativo sugere que ele pode requerer mais atenção do que o positivo.