



## Trabalhos Científicos

**Título:** Presença Do Psicólogo Junto A Adolescentes Em Escolas: Tema De Saude Pública

**Autores:** RITA DE CASSIA DE SOUZA SÁ (UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO, USP), GISLAINE CHAVES, EDNA PEREIRA TORRECILHA, ALINE CAROLINE CAMILO, HELENA RINALDI ROSA, LEILA SALOMÃO DE LA PLATA CURY TARDIVO

**Resumo:** Introdução: Os acontecimentos trágicos envolvendo a adolescência tem despertado a discussão acerca da importância do papel do psicólogo nas escolas brasileiras. O psicólogo, nos dias de hoje, pode contribuir com intervenções no contexto escolar, além de receber encaminhamentos na clínica de queixas de aprendizagem e comportamento. Objetivo: Este trabalho propõe-se relatar a experiência exitosa de um grupo de psicólogos que acompanhou 31 pré-adolescentes numa escola pública na cidade de São Paulo, Brasil e apresentar a avaliação feita pelos próprios pré-adolescentes evidenciando a importância da interface do psicólogo e o contexto escolar. Método: O estudo faz parte de um projeto maior sobre temas relacionados ao sofrimento psíquico na adolescência, que incluiu a realização de encontros com os escolares e palestras com os pais. Os encontros se deram com alunos do quinto ano, com uma hora de duração, uma vez por semana, por seis semanas e contemplaram a discussão de temas por eles escolhidos, tais quais, violência, isolamento, tristeza, entre outros. Foram utilizados materiais gráficos como mediadores de contato e realizadas palestras aos pais. Resultados e Análise dos dados atuais: Os dados destacaram a atuação dos psicólogos, proporcionando espaço para que os adolescentes pudessem falar de suas questões, apontando para sua utilidade em função direcionada à prática preventiva da saúde mental na adolescência. Tendo por base a devolutiva verbal e por escrito do grupo investigado, os escolares salientaram os benefícios observados ao expor seus sentimentos, conflitos e angústias, sentindo-se mais aliviados após o encontro, além de ter sido possível identificar aqueles que necessitavam de atendimento psicológico. Limitações: Adesão e envolvimento dos pais nas palestras. Expectativas de resultados futuros: Espera-se ampliar e consolidar a presença do psicólogo dentro da escola e trabalho com grupos. Contribuir na promoção de saúde geral e cuidado aqueles que são o futuro da sociedade: os adolescentes!