



Trabalhos Científicos

Título: Análise Da Prevalência De Transtornos Mentais Em Adolescentes: Uma Revisão De Literatura
Autores: HALLEY FERRARO OLIVEIRA (UNIVERSIDADE TIRADENTES), MALANNY SANTOS ARAÚJO, THIAGO MICHELL SANTOS GOIS, MARIA ADRIELY CUNHA LIMA, VANESSA MARIA OLIVEIRA MORAIS

Resumo: **INTRODUÇÃO:** Transtornos mentais são síndromes/padrões comportamentais ou psicológicos associados com sofrimento, incapacitância, risco aumentado de morte, dor, deficiência ou perda da liberdade e apresentam fatores de riscos como exposição a violência, pobreza, rompimentos familiares e mortes. A ocorrência de eventos traumáticos/estressores é comum, porém, sua frequência intensifica as chances de manifestações psicopatológicas. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS, 2003), aproximadamente 20 de crianças/adolescentes no mundo apresentam algum problema de saúde mental, o que pode ocasionar consequências negativas no desenvolvimento. O Fórum Nacional de Saúde Mental Infanto-juvenil, no Brasil, tem como prioridade ações voltadas para prevenção e reversão da institucionalização dos acometidos, para isso o incremento de estudos sobre a saúde mental é fundamental. **OBJETIVOS:** Apresentar configurações de personalidade de adolescentes que caracterizam alguns transtornos mentais comuns nas consultas. **METODOLOGIA:** Busca ativa de informações nas bases de dados SciELO, MEDLINE, PUBMED e BBO, com critério de inclusão o período 2006-2016. **RESULTADOS:** Os principais transtornos mentais que acometem os adolescentes são transtornos de humor, incluindo doenças depressivas, apresentando variáveis formas de manifestação, como humor deprimido, insônia/excesso de sono, perda/ganho de peso, transtornos do uso de substâncias psicoativas, com comportamento comum, decorrente da instabilidade emocional e da tentativa de ser aceito pelo grupo, e transtornos de ansiedade, como estresse pós-traumático, síndrome do pânico, fobia simples/social. Transtornos psicológicos em adolescentes socioeducandos obsessivo-compulsivo, transtornos psicóticos: caracterizados pelo prejuízo nítido do teste da realidade, pela conduta desorganizada e catatônica. **CONCLUSÃO:** Evidencia-se, portanto, a importância da avaliação da personalidade e do biopsicossocial na consulta com o adolescente, a fim de diagnosticar possíveis alterações/transtornos e melhorar a qualidade de vida do paciente, tratando-o integralmente e diferenciando a agitação própria da juventude com a patológica. Assim, haverá redução e melhora no tratamento desse quadro, caracterizado pela literatura como um problema de saúde pública.