



Trabalhos Científicos

Título: Rinite Alérgica Em Crianças E Adolescentes

Autores: JACEMAR CRISTINA ROCHA COSTA (PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA), FLAVIA CELENE QUADROS, CRISTIANE HATSCHBACH GLIR

Resumo: OBJETIVO: Conhecer melhor o mecanismo nas intercorrências da Rinite Alérgica (RA) para que medidas profiláticas/terapêuticas possam ser implementadas precocemente reduzindo o impacto negativo das crises e da fase perene desta patologia complexa nas crianças e adolescentes. METODOLOGIA DETALHADA: Estudo retrospectivo bibliográfico e qualitativo no período de 2013 à 2018 sobre a RA e suas peculiaridades na perspectiva da integralidade da saúde das crianças e adolescentes com sua terapêutica atualizada. RESULTADOS:a)A RA causada por uma reação de hipersensibilidade mediada por IgE à alérgenos específicos apresenta sintomas a.1:nasais (obstrução/prurido nasal, espirros e rinorréia) e a.2:extranasais (hiperemia/prurido ocular, lacrimejamento e prurido faríngeo),b) Diagnóstico: b.1:clínico: na crise(congestão nasal, coriza mucosa, espirros, prurido, obstrução nasal) e perene (mais de 2 meses de duração) e b.2:laboratorial:eosinofilia,IgE aumentada, citologia nasal(mais de 10 de eosinófilos), testes intradérmicos, RAST(IgE específica no sangue) e nos casos crônicos(RX de seios paranasais),c)Tratamento: c.1:na crise: anti-histamínico por via oral de 1ª ou preferível 2ª geração com alternativa: anti-histamínico nasal e nos casos graves associar 1 dose de prednisona por via oral(1mg/kg), c.2:perene:corticosteroides tópicos nasais, cromoglicato nasal/ocular e nos casos graves(imunoterapia), d)Profilaxia: higiene ambiental(domicílio, tabagismo, odores fortes, produtos químicos e polens), evitar fatores desencadeantes, tratamento profilático das crises anunciadas, atividade física sistemática, lavagem nasal com soro fisiológico(4x ao dia), vacina anual(gripe),e) complicações: distúrbios do sono, voz anasalada, má oclusão dentária ,otites, sinusites, asma, conjuntivite e respiração oral. CONCLUSÃO: Considerando que a RA poderá ter fatores desencadeantes que agravam a saúde das crianças/adolescentes medidas profiláticas poderiam ser intensificadas afim de controlar as possíveis complicações.