



Trabalhos Científicos

Título: Avaliando A Hipótese Da Higiene No Desenvolvimento Das Alergias: Uma Revisão Da Literatura

Autores: MAYARA AZEVEDO RESENDE DE LOURENZO (FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS, ECONÔMICAS E DA SAÚDE - FAHESA/ITPAC-PALMAS), ANA LUÍSA SOARES MELO, KEILIANE CIRILO DE LIMA, ALINE AIRES AGUIAR, MIRELLY KAROLINE CUNHA, NATHALLYA BEZERRA ALMEIDA

Resumo: Objetivos: Abordar diferentes argumentos sobre a Hipótese da Higiene (HH) no desenvolvimento das alergias. Métodos: Revisão da literatura com base nos bancos de dados eletrônicos (LILACS, MEDLINE e Periódicos CAPES), utilizando os descritores: HH e alergia. Resultados: Diferentes hipóteses procuram explicar o desenvolvimento das alergias, uma doença multifatorial cuja resposta imunológica exacerbada ocorre após o contato com determinado antígeno. Dentre as explicações, a HH considera que a baixa exposição à diversidade microbiana resulta na dificuldade do sistema imunológico em diferenciar antígenos prejudiciais dos inofensivos. O contato com microrganismos na infância contribui para o desenvolvimento do sistema imune, estimulando uma resposta Th1 ou Th2, em que a primeira equilibra as respostas pró-inflamatórias da segunda, porém, a redução da exposição microbiana resulta em uma ação Th1 fraca, ocasionando respostas Th2 amplas que possibilitam o aumento das alergias. Todavia, o aumento de doenças alérgicas, como a asma, tem sido bastante correlacionado com a deficiência da vitamina D, pois no período gestacional essa vitamina é importante para o desenvolvimento adequado do sistema imunológico e pulmonar. Vários trabalhos têm defendido que a higiene obsessiva não tem correlação com o aumento das alergias e que fatores, como: atividade ao ar livre, dieta, amamentação, interação entre irmãos e parto natural são mais importantes na prevenção da doença. Conclusão: Os estudos refletem uma mudança significativa no pensamento sobre a HH nos últimos anos. Não sendo, portanto, uma teoria unânime na comunidade científica para o desenvolvimento das alergias, pois diferentes fatores têm explicado seu desenvolvimento.