



Trabalhos Científicos

Título: Imunoterapia Sublingual Na Rinite Alérgica: Uma Revisão Sistemática

Autores: CAMILA ALVES TEIXEIRA (CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS), LUCAS BARONE DA ROCHA, ELISÂNGELA APARECIDA GALDINO MENEZES

Resumo: A Rinite Alérgica (RA) atinge até 30 das crianças causando forte impacto negativo em sua qualidade de vida e em seu desenvolvimento. A imunoterapia (IT) é o único tratamento modificador da RA. Com o objetivo de analisar a efetividade da imunoterapia sublingual na rinite alérgica, bem como seus efeitos colaterais, realizou-se pesquisa nas bases de dados Medline e Scielo, por artigos em inglês, publicados nos últimos 5 anos, utilizando as palavras-chave: “allergen immunotherapy” and “allergic rhinitis” and “sublingual immunotherapy”. Foram selecionados oito trabalhos randomizados, placebo-controlados que duraram de 24 semanas a 3 anos, envolvendo 3.541 pacientes de 7 a 65 anos, sendo 2.036 submetidos à ITSL e 1.489 a placebo. Em seis estudos foram utilizados extratos para agentes encontrados na poeira doméstica e dois usaram extratos para pólen. Nos oito estudos, os grupos que receberam ITSL apresentaram melhora significativa e referiram menor uso de medicações sintomáticas. Os efeitos adversos foram mais prevalentes em doses maiores de IT, sendo os mais comuns: prurido oral e otológico, irritação de orofaringe, edema oral, cefaleia e sintomas gastrointestinais. Em oito casos foi necessário uso de epinefrina. Conclui-se que a ITSL é uma terapia eficaz, cômoda e segura no tratamento da rinite alérgica culminando em melhora sintomática, melhor grau de satisfação, diminuição da necessidade do uso de drogas de resgate, e tem um perfil aceitável de reações adversas.