



Trabalhos Científicos

- Título:** Prevenção De Alergias Através De Alimentação Adequada Ao Lactente: Um Alerta À População
- Autores:** FÁBIO DE SOUZA (UNINTER - UNIVERSIDADE TRÊS FRONTEIRAS), BÁRBARA CHAGAS COELHO HIGASHI, BRUNO RAMOS RIBEIRO SANTOS, DALMO HOLLEN DIAS ANICETO DE LIMA, MARIA CLARA NUNES SOUSA, MAYUMI CAVALCANTE HASHIGUCHI, MARIANA BEZERRA DOS SANTOS
- Resumo:** OBJETIVOS: Instruir a população na unidade de saúde sobre alimentação adequada aos lactentes e sua estreita relação com o desenvolvimento de alergias alimentares (AA), objetivando a redução da incidência de alergias evitáveis. MÉTODOS: Para a realização do projeto, houve a leitura de artigos relacionados à alimentação adequada aos lactentes e processos alérgicos subsequentes, com o intuito de elaborar um questionário abrangendo mitos e verdades. A segunda etapa foi demarcada por visitas ao Centro de Referência à Saúde da Mulher (CRSM), em Porto Velho – Rondônia, realizadas pelos estudantes de Medicina do Centro Universitário São Lucas. Nessas visitas, aplicou-se o questionário com as mulheres presentes avaliando seu conhecimento prévio. Em seguida, houve a apresentação de palestras com pôsteres e dúvidas foram sanadas. RESULTADOS: Através do questionário, identificaram-se níveis de conhecimento variados em relação aos cuidados com a alimentação do lactente e AA. A maioria das mulheres demonstrou desconhecer causas comuns de AA nos lactentes e havia confusão entre os termos intolerância e alergia, sendo adotados como sinônimos. Por fim, devido à manifestação de interesse do CRSM, os pôsteres foram fornecidos ao local, encontrando-se em exposição atualmente. CONCLUSÃO: O projeto demonstra o déficit de conhecimento das mulheres presentes no quesito AA, tanto em termos de conhecimento quanto de condutas e prevenção. Mostrou-se de suma importância a ampliação de esforços para disseminar conhecimento necessário sobre o tópico supramencionado, tendo em vista os benefícios concedidos ao indivíduo e à saúde pública ao diminuir a incidência de complicações e doenças e onerando menos recursos.