



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**Gastroenterologia  
Pediátrica**

19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E  
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE  
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO

Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil  
26 a 29 de março de 2014

### **Trabalhos Científicos**

**Título:** Avaliação Nutricional Em Crianças E Adolescentes Portadores De Doenças Inflamatórias Intestinais

**Autores:** GILTON MARQUES DOS SANTOS; LUCIANA RODRIGUES SILVA; GENÓILE SANTANA

**Resumo:** Introdução: Doenças inflamatórias intestinais (DII) podem comprometer o estado nutricional dos portadores, sobretudo na infância. Objetivo: Realizar revisão sistemática de literatura sobre avaliação do estado nutricional e repercussões nutricionais de portadores de DII em pediatria. Metodologia: Realizada pesquisa nas bases de dados do PubMed, Lilacs-BIREME e SciELO em busca de estudos sobre avaliação nutricional e repercussões nutricionais em crianças e adolescentes com DII, publicados no período entre 01 de janeiro de 2006 a 31 de janeiro de 2013. Resultados: Foram identificados 237 estudos, sendo 12 selecionados de acordo com critérios de inclusão, não havendo nenhum na América do Sul. Foi observado na análise dos artigos que características nutricionais em pacientes com DII podem estar alteradas, apresentando principalmente desnutrição, retardo de crescimento e de puberdade e deficiência de vitamina D. Comprometimentos nutricionais foram mais significativos nos pacientes portadores de Doença de Crohn, quando comparados com os de Retocolite Ulcerativa. Conclusões: Avaliação nutricional sistemática e detalhada deve ser realizada em todas as crianças e adolescentes portadores de DII; Assistência deve ser feita com equipes multidisciplinares, aconselhamento e tratamento para complicações; Portadores de DII são menos nutridos e problemas nutricionais ocorrem tanto em Doença de Crohn quanto em Retocolite, mas aqueles com Doença de Crohn têm mais problemas nutricionais; Complicações nutricionais são comuns e de etiologia multifatorial, principalmente como desnutrição, retardo de crescimento e de puberdade, deficiências de vitaminas e minerais, anemia, osteoporose e osteopenia; Avaliações periódicas são necessárias para identificar e tratar as complicações nutricionais; Crianças com DII, em especial Retocolite, podem estar acima do peso ou serem obesas; Há deficiência de vitaminas, sobretudo vitamina D; são necessários estudos com populações maiores de diferentes regiões.