



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**Gastroenterologia  
Pediátrica**

19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E  
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE  
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO

Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil  
26 a 29 de março de 2014

### **Trabalhos Científicos**

**Título:** A Influência Da Alimentação Sobre O Surgimento De Cárie Dentária Em Crianças

**Autores:** ANA MARTINS; ADRIANA SILVA; JAQUELINE DANTAS; JULIANA SOARES;  
KEROLAYNE LIMA ; LAÍZE SILVA; MANUELA GOMES; MARILIA MELO; MIKAELLE  
SOUZA

**Resumo:** A cárie dentária é uma patologia crônica decorrente da dissolução mineral dos tecidos dentários oriundos da produção de ácidos por bactérias, decorrente da metabolização de carboidratos, em destaque a sacarose, provenientes da dieta. A alimentação desta forma desempenha papel primordial no desenvolvimento da cárie dental em distintos grupos etários, mas se destacando entre o público infantil. Realizar uma revisão bibliográfica sobre influência da alimentação no aparecimento da cárie dentária em crianças. Para desenvolvimento do referido trabalho realizou-se levantamento bibliográfico, utilizando como base para pesquisa de dados Scielo, Capes, Lillac, Bireme, Google Acadêmico, utilizando-se indexadores como: cárie dental, prevalência de cárie em crianças, cárie dental em crianças, alimentos cariogênicos, dieta cariogênica. Sendo desta forma selecionado 7 (sete) artigos publicados entre os anos de 1997 a 2005. Através deste levantamento literário verificou-se que a nutrição contribui de maneira significativa para o desenvolvimento da cárie dentária, onde o consumo de alimentos cariogênicos está diretamente correlacionado, tendo em vista que tais alimentos irão subsidiar as bactérias envolvidas no processo de formação da cárie dentária. A construção de hábitos alimentares na infância é um determinante que propicia ao surgimento deste problema de saúde, podendo afetar o indivíduo na vida adulta. Desta forma, percebe-se a necessidade de atuar na infância no processo de construção de hábitos alimentares saudáveis, os quais irão contribuir na prevenção da cárie e assim promover melhor qualidade de vida, desde a infância e se estendendo na vida adulta, sabendo-se que a construção de hábitos alimentares saudáveis na infância pode se perpetuar na vida adulta. Além do desenvolvimento de estudos mais recentes que possam abordar em seu conteúdo esta temática, notando-se a escassez de material literário mais recente que nos proporcionem a dimensão das características atuais com relação ao consumo de alimentos cariogênicos na infância.