



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE
**Gastroenterologia
Pediátrica**

19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO

Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil
26 a 29 de março de 2014

Trabalhos Científicos

Título: Constipação Intestinal Crônica Pediátrica: Um Estudo Bibliográfico Dos Fatores Possivelmente Relacionados

Autores: FLAVIANY SILVEIRA ATAIDE; WAGNER CAMARGO FERREIRA FILHO; ANA CLARA MONTEIRO CAIXETA; JÚLIA QUEIROZ ALMEIDA

Resumo: Introdução: A constipação Intestinal Crônica (CIC) se define como um retardo, ou dificuldades nas defecações, presentes por duas ou mais semanas, e suficientes para causar desconforto significativo para o paciente pediátrico. É resultado da interação de fatores biopsicossociais, destacando o círculo vicioso da dor nas evacuações levando a retenção, fezes mais endurecidas e evacuações ainda mais dolorosas. Método: Estudo realizado por meio de revisão bibliográfica eletrônica na base de dados SCIELO sobre o tema constipação intestinal crônica pediátrica e fatores comumente relacionados, no período entre os anos de 2002 e 2013. Resultado: A fisiopatologia da CIC envolve a interação de múltiplos fatores: dieta pobre em fibras, episódios de evacuação dolorosa, comportamento de retenção fecal, desmame precoce, distúrbio da motilidade intestinal e predisposição genética. Segundo GOMES, R. C. et al, a proporção de crianças consumindo menos fibra do que o mínimo recomendado para a idade foi significativamente maior no grupo com constipação do que no grupo controle. Já no estudo de MELLO, C.S. et.al, 60,6% das crianças constipadas consumiam a quantidade mínima de fibra recomendada pela American Health Foundation. Ao que tudo indica a prevalência do CIC é dependente de hábitos alimentares, como a ingestão de fibra alimentar. As crianças com consumo diário menor que o recomendado foram os constipados, evidenciando a associação da baixa ingestão de fibra e a constipação. De acordo com GOMES, R.C. et.al, o leite de vaca também influencia no surgimento da CI, devido a baixa quantidade de fibra presente no leite. Outro fator que pode-se destacar como predisponente é a ansiedade. Conclusão: A CIC na criança possui etiologia multifatorial, porem se destaca o hábito alimentar com baixa ingestão de fibra e o desmame com a introdução do leite de vaca.