



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE
**Gastroenterologia
Pediátrica**

19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO

Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil
26 a 29 de março de 2014

Trabalhos Científicos

Título: Soporte Nutricional En Lactantes Desnutridos O Con Riesgo De Desnutrición

Autores: ROSA A. LAMA MORE; ANA MORAIS LÓPEZ; HECTOR RUIZ BARTOLOMÉ; LORENA MAGALLARES GARCIA; MIQUEL LAYOLA BRIAS

Resumo: Objetivo: Evaluar la eficacia nutricional, adherencia al tratamiento y tolerancia digestiva en lactantes desnutridos o en riesgo nutricional utilizando una fórmula hipercalórica con proteínas parcialmente hidrolizadas. Método: Estudio prospectivo observacional. Pacientes: Edad=0-12 m. Desnutrición: índice de masa corporal (IMC) <-1DE para su edad. Riesgo de desnutrición: ingesta disminuida, aumento de pérdidas ó enfermedad con estrés metabólico. Tiempo de seguimiento 12 meses. Soporte nutricional especializado utilizando: fórmula hidrolizada hipercalórica. Eficacia nutricional: mejoría de las variables antropométricas (Z-score de peso, talla, y perímetro craneal). Adherencia relación Ingesta/Programa. Tolerancia: presencia de diarrea, vómitos e irritabilidad. Estudio aprobado por el Comité Ético del Hospital Infantil La Paz. En todos los casos se firmó Consentimiento Informado. Resultados: N=29 pacientes (52% mujeres) de edad media+DE 184,4+88,4 días, de ellos el 93% presentaba franca desnutrición. Diagnósticos: malformaciones mayores (31%), cardiopatías congénitas (17%), displasia broncopulmonar (14%), patología oncológica (10%) Inmunodeficiencia combinada severa (10%) CIR (10%) Otros (8%). El 52% recibió fórmula de modo exclusivo, siendo administrada por vía oral en el 52 % de los casos. Eficacia nutricional: Z-Peso= -2,5±1,1 a -2,3±1,3 (NS). Z-Talla= -2,1±1,8 a -1,6±1,6 y Z-Perímetro Craneal= -2,5±1,3 a -2,0±1,3 entre las semanas 1 y 12 respectivamente (p<0,005). Adherencia: En el 70% de los pacientes la ingesta fue >80% a la pauta. Síntomas digestivos: Entre las semanas 1 y 12, se redujo el porcentaje de pacientes con episodios de diarrea del 86,2% al 34,5% (p<0,001) así como la media+DE de días con irritabilidad de 2,9+2,8 a 0,7+1,9 (p<0,001). Solo 1 paciente (3,4%) experimentó un cuadro de irritabilidad severa. No otros cambios significativos en el resto de síntomas gastrointestinales. Conclusiones: La fórmula utilizada favorece el inicio de recuperación nutricional de lactantes desnutridos. Se aprecia una buena tolerancia y una correcta adherencia a la misma.