



15º CONGRESSO BRASILEIRO DE
**Gastroenterologia
Pediátrica**

19º CONGRESSO LATINO AMERICANO E
10º CONGRESSO IBERO AMERICANO DE
GASTROENTEROLOGIA, HEPATOLOGIA E NUTRIÇÃO

Centro de Convenções de Natal . RN . Brasil
26 a 29 de março de 2014

Trabalhos Científicos

Título: Principais Distúrbios Relacionados à Ocorrência De Cãibras Em Vísceras Abdominais

Autores: INGRID IANA FERNANDES MEDEIROS; ARTHUR ROBSON DA COSTA FREIRE; THAISA GRACIELLE MARTINS CAMBOIM; JEFFERSON THIAGO MEDEIROS DE OLIVEIRA; MONALISA FONTES SILVA; MARÍLIA COSTA COELHO; SANDRO ALEX PEREIRA ROLIM DE ARAÚJO; AURÉLIO JÚLIO SILVA DANTAS; MARIA GABRIELA AUGUSTO DE MEDEIROS JÁCOME; TALITHA DE ARAÚJO SOARES MENDONÇA

Resumo: Introdução: Cãibra abdominal é uma contração forte, involuntária e temporária do músculo liso das vísceras abdominais e que pode causar dor e/ou febre, seguida de diarreia. Geralmente é uma dor sem muitas consequências e que se resolve espontaneamente em um curto intervalo de tempo. É importante diferenciá-la da cólica intestinal, que é uma dor intermitente de duração prolongada, sendo frequentemente mais severa e relacionada com patologias de base de maior gravidade. Objetivo: Destacar os principais transtornos relacionados à ocorrência de cãibras em vísceras abdominais. Metodologia: Pesquisa em bases de dados nacionais e internacionais na busca pela correlação entre o sintoma e doenças associadas. Resultados: A lista das causas potenciais é enorme, dado que pode ser de origem abdominal ou mesmo torácica. Um problema bastante associado é a gastroenterite viral (comumente pelo norovirus) ou bacteriana. Além disso, também podem vir associadas à diarreia, febre e calafrios, determinando uma infecção mais séria como intoxicação alimentar. Se cãibras associadas à diarreias persistirem por mais de 3 meses pode indicar Síndrome do Intestino Irritável. Pacientes com pólipos intestinais podem relatar dores abdominais em cãibra. Nesses casos, as fibras musculares sofrem fortes espasmos, o que impede que o músculo liso relaxe, causando dores. Causa comum de cãibras intestinais em neonatos até 3 meses de idade está relacionada à alta concentração de serotonina no trato gastrointestinal. Sabe-se que essa substância é responsável pelo tônus muscular exacerbado nesses pacientes. Outras causas relacionadas são a endometriose, a colite ulcerativa e algumas parasitoses, como a criptosporidiose. Conclusão: A cãibra intestinal é um sintoma frequente na prática clínica, mas que comumente é desvalorizado na avaliação dos pacientes. Portanto, é essencial diferenciá-la da cólica intestinal e conhecer seus principais fatores desencadeantes, que auxiliam para um diagnóstico mais preciso e tratamento adequado.